



中高だより

9 月号 第448号

武庫川女子大学附属中学校・高等学校
総務部総務課広報

我がなすことは我のみぞ知る

進路指導部長 大崎 剛史



私の好きな歴史上の人物の一人に、土佐藩（現在の高知県）出身の坂本龍馬がいます。龍馬の言葉に次のようなものがあります。

「世の人は我を何とも言わば言え 我がなすことは我のみぞ知る」
何かに挑戦するとき、私たちはつい周囲の目を気にします。「そんなことをして何になるのか」「無理なのではないか」「みんなはどう思うだろう」と迷うこともあるでしょう。

しかし、この言葉は、人の意見を聞かなくてよいという意味ではありません。さまざまな意見に耳を傾けた上で、自分自身で考え、進む道を決めること。そして、決めたことに責任を持ち、目の前のことに一つずつ取り組むことの大切さを表しているように感じます。

皆さんの学校生活にも、同じことが言えるでしょう。勉強や部活動、生徒会、学校行事で努力しても、すぐに結果が出たり、周囲から評価されたりするとは限りません。友人関係に悩み、自分だけが取り残されているように感じることもあるでしょう。そんなときこそ、「今、自分にできることは何か」と考えてほしいと思います。

2 学期には、体育大会や武庫川フェスティバルという大きな行事があります。これらは、一人の力だけでつくり上げるものではありません。自分の役割を果たすだけでなく、互いに声をかけ、支え合い、力を合わせる必要があります。意見が合わなかったり、思うように進まなかったりすることもあるでしょう。だからこそ、相手の考えに耳を傾け、自分にできることを考えながら、協力して乗り越えてほしいと思います。

大きな目標を持つことは大切です。しかし、目標を掲げるだけでは前に進めません。授業に集中する、提出物を期限までに提出、昨日できなかったことに今日もう一度挑戦する、友達に自分から声をかける。困っている人にそっと手を差し伸べる。そうした小さな一歩の積み重ねが、やがて自分の道をつくりまします。

特に高校 3 年生の皆さんにとっては、学校行事と進路選択が重なる大切な時期です。迷いや不安を感じることもあるでしょう。周囲の意見を参考にしながらも、自分は何を学びたいのか、どのように生きたいのかを見つめ、自分自身の決断を大切にしてください。そして、決めた道に向かって、今できる最大限の努力を一つずつ積み重ねていきましょう。

周囲の声を聞き、自分を振り返る。その上で、自分の頭で考え、自分の心で決める。そして、決めたことに責任を持って進んでいく。

迷っても、立ち止まってもかまいません。大切なのは、周囲の評価だけで自分の進む方向を決めないことです。

皆さんには、それぞれに自分しか見つけられない「道」があります。焦らず、比べず、歩みを止めずに、今日の自分にできることを確実に積み重ねてください。その先に、皆さん自身の「道」が開かれていくはずです。

2 学期 始業式

校長先生からは、まず夏休み中の生徒たちのさまざまな活動について紹介がありました。部活動や SSH の活動、海外研修、生徒会活動、学校説明会での広報活動など、それぞれの場面で努力し、成長した生徒たちを称えられました。



続いて、2 学期の「MUKOGAWA COMPASS」のテーマの一つである「失敗を恐れず挑戦する姿勢」について話がありました。体育大会や武庫川フェスティバルなど、生徒が主体となって取り組む行事が続く 2 学期。校長先生は、「失敗したからって何なのさ。失敗から学びを得て、また挑戦すればいいじゃないか」というウォルト・ディズニーの言葉を紹介し、失敗を恐れず新しいことに挑戦することの大切さを伝えました。

その後、生徒代表から 2 学期の抱負が述べられ、続いて武庫川フェスティバル運営委員会から、今年度より「素人名人会」が「DONDONいきまSHOW!!」へ名称変更となったことの紹介と、参加者募集についての案内がありました。そして最後に生徒会担当教員より生徒会役員選挙について説明がありました。

新たな挑戦が数多く待っている 2 学期。生徒一人ひとりが互いに支え合いながら積極的に挑戦し、充実した学期を過ごしてくれることを期待しています。

ネクストレーニングを実施しました

8 月 21 日（金）、生徒会執行部と希望者 4 名が参加し、「ネクストレーニング」を実施しました。

午前中は、開会式の後、校長先生と生徒会長からの挨拶があり、自己紹介や人狼ゲームなどのアイスブレイクを通して交流を深めました。続いて、生徒会から「ディスカッションに必要な能力について」の説明があり、「本校への入学者を増やすために」をテーマに意見を出し合いました。



昼休憩後は、午後のディスカッショントレーニングに向けて準備を行い、ディスカッショントレーニングでは、入学対策部の先生方にも参加してもらい、入学者を増やすための意見やアイデアを出し合いました。参加した生徒たちは、自分の考えを伝えることや、相手の意見を聞きながら考えを深めることの大切さを学びました。

最後に閉会式を行い、生徒会顧問と生徒会長から挨拶があり、充実した 1 日の研修を終えました。今回の経験を、今後の生徒会活動や学校生活に生かしていくことが期待されます。

高校 1 年 GS ツアー ～東京で広がる学び～

7 月 27 日（月）から 30 日（木）までの 4 日間、高校生が GS ツアーを実施しました。



東京大学生産技術研究所では、研究者による講演や大学院生との座談会を通して、最先端の研究や大学での学びについて理解を深めました。明治神宮では、神職の方が人工林である広大な「杜」を案内してくださり、その歴史や植生について多くのことを学びました。国立科学博物館では、班ごとに興味を持ったテーマを探究し、夜の報告会で発表を行いました。

また、東京グローバル・ゲートウェイ（TGG）では、外国人インストラクターと英語を使ったさまざまな活動に取り組み、英語でコミュニケーションする楽しさを体験しました。最終日は東京科学大学・地球生命研究所（ELSI）を訪問し、研究者の講演や施設見学を通して、研究の魅力に触れました。

理学・工学の研究、歴史や自然、英語による交流など、多様な学びを経験した 4 日間。今回の貴重な経験を、これからの高校生活や進路選択、探究活動に生かしていくことが期待されます。

中学 2 年 GS ツアー（名古屋・犬山・小牧・豊田方面）

7 月 27 日（月）から 29 日（水）までの 3 日間、中学 2 年生が名古屋・犬山・小牧・豊田方面を訪れる GS ツアーを実施しました。



初日は、日本モンキーセンターを訪問し、学芸員の高野智先生のご指導のもと、「霊長類を知ることでヒトを知る」をテーマに研修を行いました。講義の後、園内でサルたちの行動や骨格を観察し、生息環境や進化について考えました。夜には班ごとに研修報告会も行い、それぞれの視点から学んだことを発表しました。

2 日目は、トヨタ産業技術記念館と FUJI なごや科学館を訪れました。トヨタ産業技術記念館では、各自が興味を持った展示について調べ、班内で発表する活動に取り組みました。科学館では、天文学についての特別講義を受けた後、プラネタリウムを鑑賞し、科学への理解を深めました。

3 日目は、リニモの体験乗車と車両基地の見学、トヨタ会館の見学を行いました。リニモが磁力によって浮上して走行する仕組みについて学んだほか、最先端の自動車技術にも触れました。車両基地での質問も活発に行われ、生徒たちの積極的に学ぶ姿勢が見られました。

3 日間の研修を通して、生徒たちはさまざまな分野の科学や技術に触れ、多くの発見と学びを得ることができました。今後は、研修レポートやプレゼンテーション、ポスターにまとめ、学んだ成果を発表する予定です。

高校グローバル研修 in オーストラリア

8月2日(日)から16日(日)までの15日間、高校生41名が参加し、オーストラリア・ゴールドコーストを中心にグローバル研修を行いました。

現地では、Browns English Language Schoolでの英語学習を中心に、セント・ヒルダス校を訪問し、現地の生徒との交流を行いました。また、ブリスベン市内の見学やシーワールド、タンボリンマウンテン国立公園への訪問など、オーストラリアの文化や自然に触れるさまざまな活動にも取り組みました。

滞在中はホストファミリーと生活を共にする機会もあり、英語を使ってコミュニケーションを図りながら、現地の生活を身近に体験しました。英語を学ぶだけでなく、異なる文化や価値観に触れることで、国際的な視野を広げる貴重な15日間となりました。



中学グローバル研修・中学3年GS海外研修 in アメリカ

8月10日(月)から24日(月)までの15日間、中学生がアメリカ・ワシントン州スポケーンにあるアメリカ分校・シアトル方面でグローバル研修を行いました。

現地では、8月11日から20日までアメリカ分校(MUSC)で研修を行い、海外での学習や生活を通して、さまざまな経験を積みました。

その後はシアトルに移動し、ワシントン大学のキャンパス散策やバラードロック、フィッシュラダーの見学など、シアトルの特色に触れる活動も行いました。

また、グローバルサイエンスコースと探究コースに分かれて、それぞれのテーマに沿った研修にも取り組みました。シアトル航空博物館やパシフィックサイエンスセンターを訪れたほか、探究コースではTモバイルパーク、スターバックス本社、アマゾン本社エリアなど、シアトルを代表する場所も見学しました。

15日間の海外研修を通して、普段とは異なる環境の中で学び、さまざまな文化や社会に触れる貴重な機会となりました。今回の経験をこれからの学習や探究活動に生かしていくことが期待されます。



体育大会のご案内

日時 令和8年10月3日(土) 9時40分開会式
雨天時 令和8年10月4日(日)
場所 武庫川女子大学総合スタジアム

武庫女の体育大会の一番の見所は、各学年がそれぞれ力を合わせて行う壮大なマスゲームです。競技はもちろん、生徒たちの互いのエール交換、どこを切り取っても、生徒たちが全力で楽しんでいる姿をご覧ください。また、創作ダンス部、バトントワリング部が演技を披露いたします。

在校生の保護者等の方々は、入場券のご持参をお忘れなくお越しください。

本校に関心のある皆さんへ

◇小・中学生対象 体育大会観覧のご案内

日時 10月3日(土) 10時～14時
場所 武庫川女子大学総合スタジアム

◇小・中学生対象 中高施設・授業見学会のご案内

日時 10月31日(土) 小学生 10時～／中学生 11時～
場所 本校

◇中学生対象 高校入試説明会・入試問題出題傾向説明会のご案内

日時 10月31日(土) 13時～14時30分
場所 本校

◇小学6年生対象 プレテストのご案内

日時 11月3日(火・祝) プレテスト 2科目受験 9時30分～11時30分
3科目受験 9時30分～12時40分
中学入試説明会・入試問題出題傾向説明会 9時30分～11時15分

場所 本校
出願締切 10月27日(火) 12時

◇小・中学生対象 武庫川フェスティバルのご案内

日時 11月6日(金) 12時～16時／7日(土) 9時～16時
場所 本校

◇小・中学生対象 個別相談会のご案内

10月3日(土) 10時～14時(体育大会見学) ・場所 武庫川女子大学総合スタジアム
11日(日) 9時～12時 ・場所 本校
17日(土) 9時～12時 ・場所 鳴尾ステーションキャンパス
25日(日) 9時～12時 ・場所 本校
31日(土) 13時～16時 ・場所 本校
11月7日(土) 10時～14時 ・場所 本校

※いずれのイベントも、詳細はホームページをご覧ください。

☆様々な分野での活躍☆

○水泳部

・2026年度 第69回兵庫県高等学校ジュニア選手権水泳競技大会

兼第10回近畿高等学校新人水泳競技大会予選会

神戸市立ポートアイランドスポーツセンター(9/5～9/6)

女子総合 第2位

4×100mメドレーリレー 第3位 早川 湖々音(高1) 永田 杏(高2)
江端 美月季(高2) 石井 涼(高1)

400m自由形 第1位 永田 杏(高2)

100m背泳ぎ 第2位 早川 湖々音(高1)

以上の結果により、10/10・11にスイムピア奈良で行われる

第10回近畿高等学校新人水泳競技大会に上記4名を含め合計8名が出場します。

・第62回兵庫県中学校学年別水泳競技大会

神戸市立ポートアイランドスポーツセンター(8/22)

50m自由形 1年の部 第1位 橋本 愛乃(中1)

1年の部 総合第3位

○コーラス部

・2026年度兵庫県合唱コンクール 東リ いたみホール(8/22)

中学生の部 金賞受賞 関西大会進出

高等学校の部 金賞受賞 関西大会進出

・第93回NHK全国学校音楽コンクール兵庫県大会

明石市民会館 アワーズホール(8/6・7)

中学校の部 銀賞受賞

高等学校の部 金賞受賞 近畿大会進出

○器械体操部

・令和8年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会

グリーンアリーナ神戸(7/29～8/2)

柴崎千春(高2) 決勝進出

10 月 行 事 予 定

日	曜	行 事 予 定	阪神バス
1	木	^A 週	○
2	金	校祖の日特別行事(8:35 AV1) 45分4時間授業 体育大会準備(午後)	○
3	土	体育大会(総合スタジアム)	
4	日	(体育大会予備日)	
5	月	^B 週 振替休日(10/3分)	
6	火	※ブラウンライスウィーク(～9日)	○
7	水		○
8	木		○
9	金		○
10	土	休日	
11	日	芦研模試会場・個別相談会(午前)	
12	月	^A 週 スポーツの日	
13	火	中間考査(高校)	○
14	水	中間考査(中学・高校)	○
15	木	中間考査(中学・高校)	○
16	金	中間考査(中学・高校) 指定校推薦出願説明会(13:00 多1)	○
17	土	探究中間発表会(1～4限)	○
18	日	漢検(希望者)	
19	月	^B 週 高1高2スタディサポート ※会食	○
20	火		○
21	水		○
22	木	全校各委員会	○
23	金	B 週月曜授業実施 全校朝礼・表彰(8:35 AV1)	○
24	土	休日 高3共通テスト模試(希望者)高1,高2進研記述模試(希望者)※異年齢交流会	
25	日	五ツ木模試会場・個別相談会(午前)高3共通テスト模試(希望者)高1,高2進研記述模試(希望者)	
26	月	^A 週 考査得点確認票配布	○
27	火	考査通知表配布	○
28	水		○
29	木	武庫フェスPR動画・諸注意(LHR)	○
30	金	武庫川フェスティバルステージリハーサル(終日)	○
31	土	中高施設・授業見学会(午前) 高校入試説明会(出題傾向説明)(13:00～14:30) 個別相談会(13:00～16:00)	○