

ほけんだより



令和7年4月

武庫川女子大学附属中学校・高等学校

武庫川女子大学附属中学校・高等学校では、118名の中学一年生、237名の高校一年生を迎え、元気な声があちらこちらから聞こえてきます。保健室では、皆さんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。また、これから毎月お届けする保健だよりでは、皆さんが健康に過ごすための情報や、保健に関するお知らせ、ご家庭へのお願いなどをお伝えしていきます。ぜひ、生徒のみなさんも保護者のみなさまも、本校ホームページから覗いて見てくださいな。

保健行事

※内科運動器健診は、クラスにより実施日が異なります。6月に実施するクラスもあります。できるだけ欠席の無いようにお願いします。

健康診断

9日



	身長体重	視力	聴力	心電図※	胸部レントゲン	眼科	耳鼻科	歯科
中1	○	○	○	○	/	○	○	○
中2	○	○	/	/	/	○	○	○
中3	○	○	○	/	/	○	○	○
高1	○	○	○	○	○	○	○	○
高2	○	○	/	/	/	○	○	○
高3	○	○	○	/	/	○	○	○

※中高2年生3年生の運動部・マーチングバンド部の生徒は心電図検査があります

尿検査

15日・16日(予備日21日)



内科運動器健診

21日~25日 ※
(色覚検査は新入生希望者のみ)

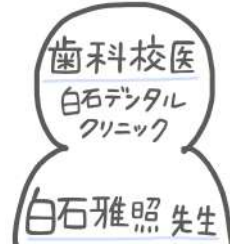


「正しく発育しているか」「病気や異常はないか」「勉強や運動など学校生活に差し障りがないか」などを調べるために大切な検査です。上の表を確認し、各学年必要な検査は必ず受診してください。学校で受ける健康診断はあくまで病気の「可能性」を調べるスクリーニング検査です。

- *精密検査が必要な場合は、後日個別に結果を通知いたします。
- *正常範囲については、すべての健康診断が終了した後、個別一覧表で通知いたします。
- *学校で検査を受けられなかった場合、各自病院を受診し、結果を保健室まで提出して下さい。

学校医の紹介

健康診断や、学校の環境衛生
検査等でお世話になります。



世代も環境も異なる3人が、
楽しく保健室運営しています。

養護教諭の紹介



保健室のルールについて

- 先生もしくはクラスの人に、保健室に行くことを伝えてから行きます
- 保健委員さんが付き添います（代理でも大丈夫です）
- 保健室では、その日に学校で起きたケガや体調不良に対して応急処置をします
- 保健室での休養は原則1時間です 休養しても改善しない場合は早退をすすめることがあります
- 退出時にピンク色の紙を渡します その紙を、授業の先生に渡します
- 薬は置いていません 必要な人は飲み慣れた薬を持参しましょう

場 所
記念体育館 1 階



※薬の貸し借りは、アレルギーなど危険を伴うため、やめてください

みんなが気持ちよく過ごせるよう、お互いを思いやる言動を心がけましょう

日本スポーツ振興センターの給付申請について

学校の管理下でケガをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

給付対象は、初診から治療までの医療費の総額が5,000円以上（3割負担で1,500円以上）です。

病院を受診した場合、学校にご連絡ください。手続きに必要な書類は、保健室にあります。