



2024年度 第3回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「性格テストで特徴を知り、子育てに活かしてみましよう！」

(※性格テストの結果のプライバシーは守られます)

日時 12月2日(月)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

0 講師 磯貝京子 (本校専任カウンセラー)

磯貝カウンセラーからのメッセージ

「長所は短所、短所は長所でもある」という言葉をよく聞きます。

例えば「私は短気」と思っても、「短気だから、溜めこまないで後に残らない」という良いところがあるかもしれません。また、「私は時間がかかって遅い」と思っている「慎重にしている」という良いところがあるかもしれません。

さらに、対人関係において、「人にも自分にも厳しすぎてないか?」「人に優しくし過ぎて甘やかしてないか?」と思ったり、「周りを気にして、思ってることを言いにくいな」「自由に言う方だけど、どうなんだろう?」と思ったりすることはないでしょうか?

今回は、ご自身の特徴や対人関係の在り方をいろんな角度から眺めてみましょう。より生きやすいと感じて頂けたり、子育てに活かして頂けたら、幸いです。

磯貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、大学院で臨床心理学を学ぶ。教育センター、クリニックなどで乳幼児から老年期のカウンセリングを行ってきた。大学などで非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

-----切り取り線-----

2024年度 第3回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します

生徒名 中学・高校 () 年 () 組 ()