



7月号 (第425号)

武庫川女子大学 附属中学校・高等学校 総務部



「弱いなら弱いままでいい」

生徒指導部長 安木 文雄

大阪・関西万博(日本国際博覧会)が来年の四月に開催されます。色々な問題があり、本当に間に合うのだろうか、と心配する声も聞こえてきますが、楽しみにしている人もたくさんいることでしょう。私にとつての「万博」はやはり一九七〇年の大阪万博です。当時小学校三年生。日本の高度経済成長期でもあり、今以上に日本中が「万博熱」で沸き立っていたように思います。なかでも驚いたのは人の多さ。なぜこんなに大勢の人間が万博会場に集まってきたのか。それと岡本太郎氏による「太陽の塔」。大きさと発想に度肝を抜かれ、小学三年生の私はただ立ち尽くしかなかったのを覚えています。

岡本氏は「生命のエネルギー」というテーマで展示を依頼されたとき「とにかくくべらぼうなものを作ってやる」と思っ取り組まれたそうです。この岡本氏はその後テレビにも多く出演し「芸術は爆発だ」「何だ、これは！」等、彼の発言は流行語にもなりました。

彼の発した様々な言葉の中に「弱いなら弱いままでいい」という言葉があります。「こんなことを言ったら人に嫌われる」「かっこ悪いんじゃないだろうか」など、人の評価・目を気にしてばかりで、自分の行動や発言を縛ってしまっている人がいるのではないのでしょうか。社会の中で生きていく以上、誰もが「人の目」は気になります。でも自分が思うほど他人は自分に関心を持って見ているでしょうか。岡本氏によると、この「人の目」と思っているのは、実は「自分の目」であり、他人に好かれよう、よく思われたい、ほめられたい、嫌われたくないということばかりを考え、自分で自分を縛っているのではないかと、ということでした。

岡本氏の「弱いなら弱いままでいい」という言葉は、人は自分の欠点や弱さを自覚したうえで、それを克服しようと努力することは必要ですが、そこに固執する必要はないということなのです。つまり、あまり気にせず、「自分のやるべきこと、やりたいと思うこと」を大事にして生活していくことが大事なのではないのか、と問い換えることが出来るのではないのでしょうか。小さな失敗にこだわらず、精一杯情熱を燃やし、今を楽しむことが大事なのは。

世界から武庫女へ、武庫女から世界へ！

一学期は毎月、海外から本校へ来校者が続きました。四月はタイ・チェンマイにあるサラサート校から、教員研修・視察として多くの教員が来校しました。五月はセント・ラファエルズ校(アイルランド)から三名、六月はアルバカーキ校(アメリカ)から四名、ガウデア校(フィンランド)から二名の短期交換留学生を迎えました。また、チャールズ・ラ

イト校(アメリカ)から十二名の生徒たちが来校し、学校交流をしました。いづれも、期間はさまざまでしたが、ホームステイも実施し、多くのご家庭に大変お世話になりました。ありがとうございました。研修生・留学生はいずれも、日本文化に触れる特別授業を受けたり、本校の授業に参加したりと、武庫女でしかできない経験をしました。

次はいよいよ本校生徒が世界へ飛び立つ番がやってきました。中学は二十六名の生徒が武庫川女子大学アメリカ分校へ、高校は二十五名の生徒がオーストラリアへ、研修団として行ってきました。さらに、アルバカーキ校へ一名、タイへ二名、アイルランドへ二名、短期交換留学生として派遣されます。それぞれの様子を学校ホームページで随時更新するので、ぜひご覧ください。



二〇二四年度 保護者対象講座のご案内

個性を生かす生き方

〜先につながる思春期の過ごし方〜

日時 9月19日(木)

お話し 13時30分〜14時50分

個別相談 15時〜16時20分

講師 竹村百代カウンセラー

小学生対象 入試関連イベントのご案内

ミニ説明会・個別相談会

日時 9月1日(日) 芦研模試会場

ミニ説明会 10時〜10時45分

個別相談会 9時〜12時

対象 女子小学生とその保護者

会場 本校

プログラミング体験会

日時 9月1日(日) 13時〜14時30分

対象 小学5・6年生女子児童とその保護者

会場 本校

ミニ説明会・個別相談会

日時 9月29日(日) 五ツ木駿々堂模試会場

ミニ説明会 10時〜10時45分

個別相談会 9時〜12時

対象 女子小学生とその保護者

会場 本校

中学生対象 入試関連イベントのご案内

個別相談会

日時 9月1日(日) 9時〜12時

対象 女子中学生とその保護者

会場 本校

第1回高校入試説明会

日時 9月7日(土) 12時45分〜13時45分

対象 女子中学生とその保護者

会場 本校

中3対象大学施設見学会

日時 9月21日(土) 10時45分〜12時

対象 女子中学3年生とその保護者

会場 大学中央キャンパス

個別相談会

日時 9月29日(日) 9時〜12時

対象 女子中学生とその保護者

会場 本校

小学生・中学生対象 入試関連イベントのご案内

部活動体験会

日時 8月21日(水) 11時〜12時30分

対象 女子小学生・女子中学生とその保護者

会場 体験する部活動によって場所が異なります

オープンスクール(授業・学校見学)・部活動体験会

日時 9月7日(土)

授業・学校見学 9時45分〜11時30分

部活動体験会 14時〜15時30分

対象 女子小学生・女子中学生とその保護者

会場 本校(部活動体験会は、それぞれ場所が異なります)

中高施設・授業見学会

日時 9月21日(土) 9時45分〜10時30分

対象 女子小学生・女子中学生とその保護者

会場 本校

※いづれもホームページよりお申し込み込みください。

学校公式Instagramもぜひご覧ください！

本校は、学校公式Instagramを開設しています。学校行事や、普段の学校生活を紹介していますので、ぜひご覧ください。



☆様々な分野での活躍☆

○カヌー部

令和6年度近畿高等学校総合体育大会カヌー競技第23回近畿高等学校カヌー選手権大会 久美浜湾力又1競技場(6/14・16)

WK1 500m

2位 杉本 深寛(高2)

WC1 500m

3位 奥見 陽(高3)

WK4 500m

1位 岩井 瑞希(高3)・安藤 千結(高3)

3位 杉本 深寛(高2)・堀アンナ(高1)・庄治 伶(高3)・松本 美緒(高3)・丸尾 多瑛(高3)・有本 輝(高2)

- ・第78回国民スポーツ大会近畿ブロック大会 音水湖カヌー競技場(6/30)
  - WK1 500m 瑞希(高3) 国民スポーツ大会出場
  - WK2 500m 岩井(高3)
  - 1位 安藤 千結(高3)・杉本 深覚(高2) 国民スポーツ大会出場
- 柔道部
  - ・令和6年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会兵庫大会 兵庫県立武道館(5/29)
    - 57kg級 優勝 松井 芽央(高3) 近畿ジュニア大会出場
  - ・第68回兵庫県高等学校総合体育大会柔道競技兼第73回全国高等学校柔道大会県予選大会 高砂市総合体育館(6/7・9)
    - 優勝 団体 全国大会出場
    - 松井 芽央(高3) 中谷 凜子(高3)
    - 小椋 優希(高2) 坂本 夕葵(高1)
    - 2位 705kg級 松井 芽央(高3) 全国大会出場
    - 優勝 707kg級 中谷 凜子(高3)
  - 新体操部
    - ・第68回兵庫県高等学校総合体育大会新体操選手権大会 兵庫県立総合体育館(5/24・25)
      - 3位 団体競技 近畿大会出場
      - 糟谷奈津代(高3) 山内 陽佳(高3)
      - 大西 咲希(高2) 和田亜美梨(高1)
      - 有田 詩菜(高1)
  - 器械体操部
    - ・令和6年度兵庫県高等学校総合体育大会体操競技選手権大会 兵庫県立総合体育館(5/25・26)
      - 4位 団体競技
        - 木下 凜子(高3) 間 菜月希(高2)
        - 野中こもも(高2) 中岡 理胡(高2)
        - 個人総合5位 跳馬3位 ゆか2位
      - 野中こもも(高2) 近畿大会出場
  - バレーボール部
    - ・第68回兵庫県総合体育大会バレーボール競技 加古川市立総合体育館(6/1・2・7・8)
      - 5位 大会優秀選手賞 大久保陽菜(高3) 近畿大会出場
      - ・第26回 兵庫県ビーチバレーボール高等学校選手権大会 南あわじ市慶野松原ビーチバレーコート(6/22・23)
        - 3位 中野 里音(高3)・森本 和花(高3) 近畿大会出場
        - ペア 大久保陽菜(高3)・近藤璃葉子(高3) 近畿大会出場
        - 5位 ペア 近畿大会出場
      - ・第7回 4人制ビーチバレー大会 女子 南あわじ市慶野松原ビーチバレーコート(6/22・23)
        - 優勝 近畿大会出場
      - ハンドボール部
        - ・令和6年度兵庫県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 神戸市立中央体育館(5/31・6/2)
          - 4位 ベストセブン賞 西川 彩葉(高3) 近畿大会出場
      - 水泳部
        - ・第68回兵庫県高等学校総合体育大会 第77回兵庫県高等学校選手権水泳競技大会 ポートアイランドスポーツセンター(6/21・23)
          - 3位 女子総合 近畿大会出場
          - 4×100mフリーリレー 4位 近畿大会出場
          - 國森 彩咲(高3)・左脇 舞乙(高2)

- 平井 那歩(高2)・大塚 美咲(高1) 近畿大会出場
- 4×100mメドレーリレー 5位 近畿大会出場
- 國森 彩咲(高3)・皐月 静(高1)
- 左脇 舞乙(高2)・大塚 美咲(高1)
- 4×200mフリーリレー 5位 近畿大会出場
- 平井 那歩(高2)・左脇 舞乙(高2)
- 大塚 美咲(高1)・國森 彩咲(高3)
- 左脇 舞乙(高2)
- 50m自由形 2位、100m自由形 4位 近畿大会出場
- 大塚 美咲(高1) 200m自由形 8位 近畿大会出場
- 皐月 静(高1) 200m平泳ぎ 6位 近畿大会出場
- 國森 彩咲(高3) 7位、200mバタフライ 3位 近畿大会出場
- 100mバタフライ 7位、200mバタフライ 7位 近畿大会出場
- 國森 好奏(高1) 200mバタフライ 7位 近畿大会出場
- 創作ダンス部
  - ・第2回兵庫書写・書道コンクール デザイン・クリエイティブセンター神戸(6/9)
    - 兵庫県知事賞 上田 真衣(高3)
    - 兵庫県教育委員長賞 藤井真悠子(高2)
  - 放送部
    - ・第71回NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会 神戸学院大学(6/15・16)
      - 総合準優勝
      - アナウンス部門
        - 優勝 成相 心晴(高3) 全国大会出場
        - 優秀賞 竹内 舞桜(高2) 全国大会出場
        - 宮本 リリ(高2) 全国大会出場
        - 進藤 未菜(高3) 全国大会出場
        - 森 小春(高2)
        - 沼田 咲彩(高2) 全国大会出場
      - 朗読部門
        - 優良賞 村田 琴音(高3) 菊地 愛央(高3)
        - 福岡 実歩(高2)
        - ラジオドキュメント部門
          - 優良賞 「0和の時代(れいわのじだい)」 制作代表 成相 心晴(高3)
          - テレビドキュメント部門
            - 優秀賞 「裸足恥ずかし気付けよ乙女」 制作代表 村田 琴音(高3)
            - 優良賞 「想いのバトン」 制作代表 進藤 未菜(高3)
            - 研究発表部門
              - 優勝 「超重要」原稿の書き方講座 制作代表 進藤 未菜(高3) 全国大会出場
      - ・第41回NHK杯全国中学校放送コンテスト兵庫県大会 非公開審査(7/7)
        - アナウンス部門
          - 優良賞 野田明日香(中2) 全国大会出場
          - 入選 山野 真奈(中2)
          - ラジオ番組部門
            - 優秀賞 「指導の伝承」 制作代表 黒原 百夏(中3) 全国大会出場
            - テレビ番組部門
              - 最優秀賞 「制服のヒミツ」 制作代表 黒原 百夏(中3) 全国大会出場

9月行事予定

日	曜	行事予定
1	日	B週 ▼小学生対象声研模試(午前) ▼中学入試ミニ説明会(10:00~10:45)・中高個別相談会(9:00~12:00) ▼プログラミング体験会(13:00~14:30)
2	月	A週 始業式(8:45 AV1) ○育友会奨学生願書提出期間開始(~/9/7)
3	火	高2以下課題考査 高3授業
4	水	高2以下課題考査 高3授業 体育大会各学年実行委員会(放課後) 後期教育実習(~/9/26)
5	木	大学共通テスト受験説明会 体育大会全校実行委員会(16:45~ 体育室4)
6	金	A週月曜授業実施
7	土	高3大学入学共通テスト模試(希望者) ▼オープンスクール授業・学校見学(9:45~11:30) ▼第1回高校入試説明会(12:45~13:45) ▼部活動体験会(14:00~15:30)
8	日	高3大学入学共通テスト模試(希望者)
9	月	B週
10	火	ブラウナリスウィーク(~/9/15)
11	水	
12	木	体育大会2時間合同練習(中3/中2/高2)
13	金	体育大会2時間合同練習(高1/高3/中1) ○保護者対象講座(13:30~15:30 AV3)
14	土	休日
15	日	
16	月	A週 敬老の日
17	火	高2以下得点確認表配布 高1以下 コース変更説明会(16:50 AV1)
18	水	体育大会各学年種目練習(1~6限) 体育大会色別種目入退場説明会 ▼中学高校入試過去問解説オンライン授業配信開始
19	木	体育大会2時間合同練習(中2/高2/中3) 体育大会全校行進練習(7限) ▼塾対象学校説明会(10:30~11:45)
20	金	体育大会2時間合同練習(中1/高1/高3) 全校朝礼・表彰(8:35 グラウンド)
21	土	高3大学入学共通テスト模試(午後:希望者) 第1回英語体験授業会(13:00~14:00) ▼中高施設・授業見学会(9:45~11:30) 甲子園旗フットボール作戦(中1)
22	日	
23	月	B週 秋分の日
24	火	B週月曜授業実施
25	水	係生徒説明会(放課後 指揮者・ブラカード・国旗)
26	木	体育大会予行準備(午後)
27	金	体育大会予行・同反省会(総合スタジアム)
28	土	休日 第2回英検一次試験(午前 希望者) 高3進研記述模試(希望者)
29	日	高3進研記述模試(希望者) ▼小学生対象五ツ木模試会場(午前) ▼中学入試ミニ説明会(10:00~10:45)・中高個別相談会(9:00~12:00)
30	月	体育大会予行予備日

8月行事予定

日	曜	行事予定
1	木	B週 中学英語キャンプ(丹嶺学苑 ~8/3)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	A週 中学グローバル研修(アメリカ ~8/19)
6	火	高1GSツアー(関東方面 ~8/9)
7	水	全国SSH生徒研究発表会(神戸国際展示場)
8	木	全国SSH生徒研究発表会(神戸国際展示場)
9	金	高校グローバル研修(オーストラリア)帰国
10	土	
11	日	▼兵庫私学展・姫路(アクリエひめじ)
12	月	B週 山の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	▼兵庫私学展・神戸(神戸サンボーホール)
18	日	高校英語ワークショップ(~/20日 本校) ▼兵庫私学展・神戸(神戸サンボーホール)
19	月	A週
20	火	
21	水	全校登校日(8:35 AV1) 指定校推薦一覧表掲示(進路指導室前)・募集 ▼部活動体験会(11:00~12:30) 音楽教室グレードテスト(前期)
22	木	リーダートレーニング(~/8/23 丹嶺学苑)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	B週 夏季補習・講習(~/8/28)
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	短期交換留学生派遣 セントラファエラズ校(アイルランド8/30~9/17)
31	土	