



2023年度 第3回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「前向きになるには・・・」

～自尊感情を育てる～

日時 12月4日(月)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV2教室(図書館棟4階)

講師 磯貝京子 (本校専任カウンセラー)

磯貝カウンセラーからのメッセージ

木々の葉が色づく季節になりました。木々の実がなるように、私たちも望みが叶って実がなったら、あるいは、そうなるよう前向きに考えられたら、と思うことがあるのではないのでしょうか。

特にお子さんについて「もっと前向きになって欲しい、何か自信があるものがあれば・・・」とお話を伺うことはとても多いです。

確かに、「できなかったことができる」と嬉しい、自信になる」ということはあると思います。しかし、何かできても、「もっと上を目指したい」と思うと、できたことが自信にならないかもしれないですし、誰かに認められても、「他の人にも認められたい」と思うと、認められたことがすぐに自信にはつながらないかもしれないですね。

前向きになるには、自信がつく、ということだけではなく、自尊感情が大きく関わっているように思います。自尊感情には、「自分のことが好き、自分に満足している」「理解されている、人のために何かをしたい」「自分のことは自分で決めたい、思っていることを主張する」というようなことが含まれます。

当日は、自尊感情がどのように育って、前向きになることにつながるかについて、お話したいと思います。ご自身の自尊感情についても調べて、お子さんや他の人への関わりの一助にさせていただければ幸いです。

磯貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、臨床心理学を大学院で学ぶ。

教育臨床・病院臨床で幼少期から老年期までのカウンセリングを行い、

大学や専門学校の非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(12月1日まで)

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)
換気をしながら感染対策をして行います。

-----切り取り線-----

2023年度 第3回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します 希望しません (どちらかに○をつけてください)

生徒名 中学・高校()年()組 ()