



2023年度 第1回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「中高生のこころと関わり方について」

～生きるエネルギーをいかに培うかについて～

日時 4月25日(火)13時30分～15時 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 礒貝京子 (本校専任カウンセラー)

礒貝カウンセラーからのメッセージ

ご息女のご入学・ご進級、おめでとうございます。

新学期が始まりましたね。「新しい環境に馴染んで、友達をつくってほしい。クラブや勉強を頑張ってもらいたい」と思っておられる方も多いのではないのでしょうか？その一方で、「うまくやっていけるのだろうか。大丈夫だろうか？」と心配されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

大人でも新しい環境や変化に戸惑うことがあります。また、中高生の時期は特に、思っていることが言葉になりにくく、どう表現してよいかわからないことがあります。ご息女が出してこられるサインもどう理解しているのか、わからないこともあるのではないのでしょうか。

今回は、中高生のこころの特徴や様々なサインと、それをどのように受け止め、親子関係を創っていくのかについて、お話したいと思います。ご質問やご相談もお受けします。

礒貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、臨床心理学を大学院で学ぶ。

教育臨床・病院臨床で幼少期から老年期までのカウンセリングを行い、
大学や専門学校の非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー。

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(4月24日まで)

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

換気をしながら感染対策をして行います。入口で手指消毒・非接触体温計にて計測させていただきます。

今年度予定 第2回 9月15日(金) 第3回 12月4日(月)

-----切り取り線-----

2023年度 第1回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します 希望しません (どちらかに○をつけてください)

生徒名 中学・高校()年()組 ()