

# ほけんだより 3月



令和5年 3月

武庫川女子大学附属中学校・高等学校

\* 少しずつ暖かくなってきましたね。お花見に欠かせない三食団子は、「積もった雪（白）の下に新芽が芽吹き（緑）花が咲く（ピンク）」という意味があるそうです。おいしいだけでなく、四季を感じられるようなメッセージが込められているのですね。みなさんにとって、どんな1年だったでしょうか。温かい飲み物でも飲みながら、ゆっくりと自分自身の1年を振り返りましょう。



3月9日はサンキューの日。「ありがとう」をたくさん言おう

「ありがとう」「楽しいね」「うれしいね」「よくがんばったね」などの言葉は、人の気持ちを明るく、心をぽかぽかと温めてくれる言葉です。一日に何度も「ありがとう」を言ってみよう。

会話の後につけて言ってみよう

「すみません」の代わりに言ってみよう

教えてくれて  
ありがとう



ひろってくれて  
ありがとう

人の心を傷つけない言葉づかいを考えよう



- \* 自分が言われたらどう思う？ まずはそこから考えてみよう。
- \* 言った方はすぐに忘れるけど、言われた方は一生忘れないことがあります。
- \* 言葉ひとつで友だちを傷つけることも助けることもできる どちらを選びますか？
- \* 悪口を言い合うことで仲良くなった人って、本当の友達って言えるのかな？



沖縄に「くとうば銭（じん）じけえ」という言葉があります。

「言葉もお金と同じように丁寧に使いなさい」という意味だそうですよ。



# ほけんしつの1年間

2022. 4

~

2023. 2

保健室を利用した人

3960人

来室が多かった月

6月9月

けがの人数

822人

体調不良の人数

3131人



\* 中学・高校3年生のみなさん。卒業を前に、期待と不安でいっぱいのことと思います。ここで過ごした3年間、6年間の思い出を胸に、次に飛び込んでいく世界でも羽ばたいてください。これからのみなさんの人生が、より豊かなものでありますように。



~今年も1年間、ありがとうございました~

