



7月号
(第403号)

武庫川女子大学
附属中学校・高等学校
総務部

三兎も四兎も追ってみませんか？

教務部長 山村修平



この四月に着任以来、学習・部活動・行事など一生懸命頑張るみなさんの姿を見させていただきました。どの学年でもここ二年間は、コロナに振り回され続けてきました。想像していた学校生活も大きく変わらざるを得なかったことと思います。特に、行事や部活動などは、一度中止すると、伝統や絆といった大切なものが受け継がれなくなってしまうことがあります。そんな中で五月の武庫川フェスティバルや、県総体をはじめとするさまざまな大会での各部の活躍は、見事であり、すばらしい一言に尽きます。もちろん、授業や学習活動においても一生懸命頑張る姿を見ました。「学習と部活動の両立」という言葉がありますが、それをしっかりと実践できていてすばらしいと思います。

さて、一方で「二兎を追うものは一兎をも得ず」という言葉があります。これは、二匹の兎(ウサギ)を追いかける者は結局一匹もとらえることはできないという意味で、欲張っているいろいろなことに手をつけると結局ひとつも、ものにすることはできないということわざです。しかし皆さんには、二兎どころか、三兎も四兎も追ってほしいと思っています。目の前には、学習であり、部活動や学校行事かもしれませんが、学習も国語、英語……と二兎どころではありません。あるいは遊び、趣味、友達、家族、もしかして……。いろいろなことがあると思いますが、そのいろいろなことに挑戦してほしいと思っています。きっとその方が、みなさんの可能性が大きく広がる、忙しくても愉快な人生になるんじゃないかなと思うからです。何かやりたいことがあるという人は、ぜひとも挑戦をしましょう。何年か経って振り返った時、「あの時、挑戦してよかったな」と思える人生にしたいと思っています。できるかできないかではありません、やるかやらないかです。もちろん、体も頭も一つですから、時間の使い方や、集中力などが重要になってきますが、その体験を通して、自分自身が成長することは間違いないでしょう。さて、あなたにとっての兎は何でしょう？

「いろんな見方をしたり、耳を澄ましたり、イメージしてみよう！」 「ウサギとカメラ」のいろんな視点、 カウンセリングルームより

私たちは何かが起こっていたら、それを見て判断したり、相手に何か言いたくなったりしますね。しかし、それは、本当にそうなのでしょうか？

たとえば、童謡にもなっている「ウサギとカメラ」についてみましょう。ウサギとカメラが競走して、ウサギはカメラよりだいぶ先に行っていました。途中で休んでいるうち

に、カメラが追い抜いて先にゴールしてしまうお話がありますね。これは、「油断してはいけない、こつこつ努力することが大事」という教訓になっています。しかし、ウサギが寝ているのが、もし「カメラが遅すぎてかわい



そうだから待ってあげよう」「いい競走になるよう、休もう」と思っていたら、どうでしょうか。ウサギは、実はカメラのことを考えていて、優しさからそうしたのかも知れません。あるいは、接戦になった方が面白いと思って、競走をもっと楽しもうとしていたのかも知れないですね。

もし、そうだったら、どんな風に声をかけますか？ウサギに「余裕を持ちすぎて、サボったらダメだよ」とは言えなくなりますね。

また、ウサギの体調が本当に悪くなって、休んでいたかどうか。さらに、「みんなが心配すると悪いから、元気なフリをしよう」と思っているかもしれない。

その場合、ウサギは油断ではなくて、本当に体調が悪くなったか、周りのことを考えて気を遣っていたのかかもしれないですね。その理由がわかったら、「無理しないでね」と言えるかもしれません。私たちは、一見こうかな？と思うこともあると思いますが、「なんでこうなったんだろう？」「本当はどうだったんだろう？」とイメージしたり、相手に聞いてみたりすることで、いろんな面が見えたり、わかることがあると思います。

これから夏休みになります。皆さんの周りで起こっていることに、いろんな見方をしたり、耳を澄ましたりして、イメージしてみてください。

家庭教育講座

カウンセラーからのこのころのお話
9月15日(木曜) 13時30分～15時30分
(詳細は後日お知らせします)

柔道部

柔道部一同

新型コロナウイルスの影響で、中学最後の年に全ての試合が中止になりました。全国大会の中止を聞いた時は本当に悔しく、同時に高校では必ず全国大会に出場することを胸に誓いました。その悔しさを糧に、次があるという気持ちで捨て、目の前にある大会に常に全力で挑みました。創部十二年目にして、県総体悲願の団体初優勝、そして個人戦でも優勝し、全国への切符をつかみました。コロナ禍でも試合に出場できたこと、練習の成果が結果に



結びついたことを、とても嬉しく思います。支えてくださった全ての方への感謝の気持ちを忘れず、全国総体2022で暴れてきます。応援よろしくお願ひします。

器械体操部

高校二年 佐々木 美和

昨年度のインターハイ予選である県総体では、ミスが続き、インターハイに行くことができませんでした。その悔しさを胸に、今年度こそは絶対にインターハイに出場するという強い決意をもち、県総体に挑んだところ、なんとインターハイ出場への切符を手にする事ができました。初めてのインターハイで緊張しますが、今、自分にできる最高の演技構成で、最後まで楽しく演技ができるようがんばります。

創作ダンス部

高校三年 三木 翔子

八月に行われる全国大会では、今から自分たちが積み重ねていく練習の成果を十分に発揮し、一人ひとりが悔いのないように全力で挑んでいきます。

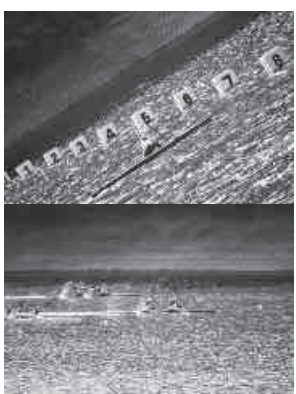
この作品を通じて、見てくださる方々に自分の路を信じて進んでいく決意の後押しができる作品にしたいと思います。支えてくださる全ての方々に、感謝の気持ちを忘れずに、これからも練習を取り組んでいきます。応援のほどよろしくお願ひいたします。



カヌー部

高校一年 庄治 伶

高校生のうち、全国大会は私にとって初めての挑戦です。



武庫川カヌー部の思いを背負って、必ず私がこの部の未来を切り開きたいと思っています。そのためには、まず一年目の全国の舞台で、ライバルと、そして何より自分と正々堂々戦ってきます。

☆様々な分野での活躍☆

陸上部
兵庫県総合体育大会陸上競技大会5/27〜29
個人 やり投げ 決勝7位 岡本 茜(高3)
○カヌー部
第76回兵庫県民体育大会兼第77回国民体育大会カヌー競
技スプリント県予選大会 5/29(音屋キャナルパーク)
少年女子カヤックシングル
優勝 岩井 瑞希(高1)
国民体育大会近畿予選ブロック出場
2位 杉本 深覚(中3)
少年女子カヤックペア
優勝 岩井 瑞希(高1) 庄治 伶(高1) ペア
成年女子カヌーディアンシングル
2位 奥見 陽(高1)
第66回兵庫県高等学校総合体育大会 令和4年度カ
ヌー競技の部 6/4〜5(音水湖カヌー競技場)
カヤック女子シングル
優勝 岩井 瑞希(高1) 最優秀選手賞・全国大会出場
カヤック女子ペア
優勝 岩井 瑞希(高1)
カヌーディアン女子シングル
優勝 奥見 陽(高1) 最優秀選手賞・全国大会出場
6/10〜12(関西みらいローイングセンター)
カヤック女子フォア
優勝 岩井 瑞希(高1) 全国大会出場
庄治 伶(高1)
カナディアン女子シングル
優勝 奥見 陽(高1) 最優秀選手賞・全国大会出場
令和4年度近畿高等学校総合体育大会カヌー競技
6/10〜12(関西みらいローイングセンター)
カヤック女子フォア
優勝 岩井 瑞希(高1)
第3位 小川 真裕(高2) 平田 望葵(高2)
岩井 瑞希(高1) 庄治 伶(高1)
2022カヌースプリントジュニア海外派遣選手選
考会 3/23〜27(香川県)
ジュニア女子 カヤック シングル 500 m
3位 岩井 瑞希(高1)
この結果、9月に石川県で行われる「アジア
シフィック カヌースプリント大会」に出場
2022カヌースプリントジュニアU23海外派遣選
手最終記録会 4月(石川県)
ジュニア女子 カヤック フォア 500 m
優勝 岩井 瑞希(高1)
この結果、9月にハンガリーで行われる「ジュニ
ア&U23 世界選手権大会」に出場が内定
○器械体操部
令和4年度高等学校総合体育大会体操競技選手権大
会 5/27〜29(兵庫県立総合体育館)
団体総合 第2位 近畿大会出場
佐々木美和(高2) 三嶋 心美(高2)
木下 凜子(高1) 西岡 亜季(高1)
個人 佐々木美和(高2) 全国大会・国民体育大会出場
個人総合3位、跳馬2位、段違い平行棒4位、平
均台4位、ゆか1位
三嶋 心美(高2) 跳馬5位
○新体操部
令和4年度兵庫県高等学校総合体育大会新体操選手
権大会 5/26〜27(兵庫県立総合体育館)
団体 3位 近畿大会出場
春里 菜月(高3) 辻上 七愛(高3)
松下 莉子(高3) 仲西 愛(高2)
山本萌々花(高2) 糟谷奈津代(高1)
第76回近畿高等学校新体操選手権大会
6/18〜19(奈良県ジェイテクトアリーナ)

団体 5位入賞 (メンバーは県大会と同じ)
○ソフトボール部
令和4年度兵庫県高等学校総合体育大会ソフトボ
ール競技 6/3〜5(全但バス但馬ドーム) ベスト8
優秀選手賞 東野 亜美(高3)
○創作ダンス部
令和4年度第66回兵庫県高等学校総合体育大会 第22回兵庫
高等学校ダンス大会 6/3(明石市民会館アワーズホール)
優勝 作品「我路(がろ)」
○柔道部
第66回兵庫県高等学校総合体育大会柔道競技
6/3〜4(高砂市総合体育館)
団体 優勝 全国大会出場
松井 芽央(高1) 名田心々菜(高3)
長崎ひあり(高2) 宮本 楓音(高3)
個人
48kg級 3位 吉岡 奈穂(高3)
57kg級 3位 松井 芽央(高1)
63kg級 2位 名田心々菜(高3)
70kg級 優勝 長崎ひあり(高2) 全国大会出場
○水泳部
第91回兵庫県選手権水泳競技大会・国民体育大会選手派遣選考
会 6/11〜12(神戸市立ポートアイランドスポーツセンター)
平泳ぎ50m 3位 小坂田 愛(高2)
2022年度第66回兵庫県高等学校総合体育大会・
第75回兵庫県高等学校選手権水泳競技大会
団体 総合3位
4×100mメドレーリレー 第3位
田中 萌生(高2) 小坂田 愛(高2)
岡部 仁胡(高3) 中野 陽菜(高2)
4×100mリレー 第4位
岡部 仁胡(高3) 丸井 花音(高3)
米田 華(高2) 中野 陽菜(高2)
4×200mリレー 第3位
中野 陽菜(高2) 岡部 仁胡(高3)
田中 萌生(高2) 米田 華(高2)
50m自由形 8位 丸井 花音(高3)
m自由形 5位 中野 陽菜(高2)
mバタフライ 5位 岡部 仁胡(高3)
100mバタフライ 5位 岡部 仁胡(高3)
200mバタフライ 5位 岡部 仁胡(高3)
50m自由形 8位 丸井 花音(高3)
m自由形 5位 中野 陽菜(高2)
mバタフライ 5位 岡部 仁胡(高3)
200mバタフライ 5位 岡部 仁胡(高3)
100m背泳ぎ 8位 田中 萌生(高2)
m背泳ぎ 8位 田中 萌生(高2)
100m平泳ぎ 7位 小坂田 愛(高2)
m平泳ぎ 5位 小坂田 愛(高2)
200m平泳ぎ 5位 小坂田 愛(高2)
m平泳ぎ 5位 小坂田 愛(高2)
(全て近畿大会出場)
○放送部
第69回NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会
6/18〜19(神戸学院大学ポートアイランドキャンパス)
アナウンス部門
優勝 三好 紅葉(高2) 全国大会出場
優秀賞 栗田 優希(高3) 全国大会出場
朗読部門 平田 舜珠(高3) 全国大会出場
優秀賞 阪上 絢香(高2) 全国大会出場
校内放送研究会(研究発表部門)
準備勝「MBCライオンエアー改革」全国大会出場
学校賞 3位(参加118校)
第39回NHK杯全国中学校放送コンテスト兵庫県大会

9月行事予定
日曜 行事予定
1 木 A 始業式 育友会奨学生願書提出期間開始(〜9/8)
2 金 高2以下課題考査 高3実力考査 教育実習生見学・HR
3 土 高2以下課題考査 高3授業・MSタイム 体育大会全校実行委員会
4 日 小学生対象学研模試 中学入試募集要項説明会 第1回高校入試説明会 個別相談会
5 月 B 大学共通テスト受験説明会 後期教育実習(〜9/28) 体育大会各学年実行委員会
6 火
7 水 塾対象学校説明会
8 木
9 金
10 土 休日 進研模試(高3 希望者)
11 日 進研模試(高3 希望者)
12 月 A
13 火 ブラウンライスイーク(〜9/17)
14 水
15 木 体育大会2時間合同練習(中2中3高2) 家庭教育講座(13:30〜15:30)
16 金 体育大会2時間合同練習(中1高1高3)
17 土 MSタイム オープンスクール(授業・学校見学)・第2回中学入試説明会
18 日
19 月 B 敬老の日「先取り履修(後期)」初回授業日
20 火 高1以下 コース変更説明会
21 水 体育大会色別種目入退場説明会
22 木 全校行進練習(7限)
23 金 秋分の日
24 土 休日
25 日
26 月 A 全校朝礼・表彰
27 火 体育大会各学年種目練習(1〜6限)
28 水 体育大会2時間合同練習(中2中3高2) 係生徒説明会
29 木 体育大会2時間合同練習(中1高1高3)
30 金 ※体育大会2時間合同練習予備日

8月行事予定
日曜 行事予定
1 月 A 中学 英語キャンプ(〜8/3 丹嶺学苑) 中2 MS ツアー(〜8/3 愛知)
2 火 中1 MS ツアー(〜8/4 島根・山口)
3 水 全国 SSH 生徒研究発表会(神戸国際展示場)
4 木 全国 SSH 生徒研究発表会(神戸国際展示場)
5 金
6 土
7 日
8 月 B 中3 MS ツアー(〜8/10 中部地方) 高1 MS ツアー(〜8/10 東京)
9 火
10 水
11 木 山の日
12 金
13 土
14 日
15 月 A
16 火
17 水
18 木
19 金 全校登校日 指定校推薦一覧表掲示・募集 音楽教室グレードテスト(前期) 高校英語ワークショップ(〜8/21 本校)
20 土
21 日
22 月 B リーダートレーニング(〜8/23 丹嶺学苑) 高2 MS ツアー(〜8/26 北海道・横浜)
23 火
24 水
25 木 夏季補習・講習(〜29日)
26 金
27 土 休日
28 日 小学生対象五ツ木製々堂模試 中学募集要項説明会・個別相談会 プログラミング体験会
29 月 A
30 火
31 水

アナウンス部門
最優秀賞 竹内 舞桜(中3) 全国大会出場
朗読部門 宮本 心音(中3) 全国大会出場
優秀賞 林 心音(中3) 全国大会出場
ラジオ番組部門
優秀賞「3年間の奮闘」全国大会出場
テレビ番組部門
優秀賞「三か月挑戦日記」全国大会出場
○バレーボール部
兵庫県ビーチバレーボール高等学校選手権大会
6/18〜19(南あわじ市慶野松原海岸)
3位 森本 楓花(高3) 中野 里音(高1)
近畿大会出場