2022年度　第１回　家庭教育講座　カウンセラーからのこころのお話

「思春期のサインと親子関係について」

～鬼滅の刃「柱」・平野啓一郎「分人」のお話をヒントに～

日時　　４月２６日（火）１３時３０分～１５時　１５時～１６時３０分（個別相談）
場所　　ĄＶ３教室（図書館棟４階）
講師　　礒貝京子　（本校専任カウンセラー）

礒貝カウンセラーからのメッセ―ジ

ご息女のご入学・ご進級、おめでとうございます。
新学期が始まりましたね。「新しい環境に馴染んで、友達をつくってほしい。クラブや勉強を頑張ってほしい」と思っておられる方も多いのではないでしょうか？その一方で、「うまく　やっていけるのだろうか。大丈夫だろうか？」と心配されている方もいらっしゃるのでは　ないでしょうか。
大人でも新しい環境や変化に戸惑うことがあります。また、思春期は特に、思っている　ことが言葉になりにくく、どう表現してよいかわからない時期のため、ご息女が出して　こられるサインもどう理解していいのか、わからないこともあるのではないでしょうか。
今回は、思春期に示される様々なサインと、それをどのように受け止め、親子関係を創っていくのかについて、「鬼滅の刃」（吾峠呼世晴・作）の「柱」・平野啓一郎の「分人」のお話をヒントにお話したいと思います。ご質問やご相談もお受けします。

礒貝京子　(臨床心理士)
保育士を6年経験した後、臨床心理学を大学院で学ぶ。
教育臨床・病院臨床で幼少期から老年期までのカウンセリングを行い、
大学や専門学校の非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー。

*参加ご希望（また個別相談ご希望）の方は下記の用紙を担任に提出してください。（4月22日まで）
個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436（学校代表）

換気をしながら感染対策をして行います。入口で手指消毒・非接触体温計にて計測させていただきます。

----------切り取り線----------

2022年第1回家庭教育講座申込用紙

参加者氏名（　　）参加人数（　　）名

個別相談　　希望します　　希望しません　　（どちらかに〇をつけてください）

生　徒　氏　名　　中　学　・　高　校　（　　）　年　（　　）　組
（　　）

＊提出期限　4月22日（金）