



週間献立表

Santeriz サンテリッツ



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替
5月10日 (月)		ごはん 豚肉の香り味噌焼き ブロッコリーのかにあんかけ インゲンとチキンのサラダ ごま団子 コンソメスープ	エネルギー 694 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 20.0 g 塩分 2.1 g	
5月11日 (火)		☆ブラウンライスウィーク☆ 玄米てりまヨ井 味噌汁(ほうれん草 揚げ)	エネルギー 669 kcal 蛋白質 30.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.5 g	
5月12日 (水)		☆ブラウンライスウィーク☆ 玄米カレー ミニサラダ	エネルギー 794 kcal 蛋白質 18.3 g 脂質 26.6 g 塩分 3.7 g	
5月13日 (木)		☆ブラウンライスウィーク☆ 玄米親子井 味噌汁(白菜 わかめ)	エネルギー 627 kcal 蛋白質 28.2 g 脂質 18.3 g 塩分 4.4 g	
5月14日 (金)		☆ブラウンライスウィーク☆ 玄米タコライス コンソメスープ(もやし 人参)	エネルギー 601 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 16.6 g 塩分 3.5 g	
5月15日 (土)		おたのしみランチ	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	

鶏白湯ラーメン

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品



週間献立表

Santeriz サンテリッツ



	NEWラビー弁当	美♥ランチ		週替
5月17日 (月)		ごはん 牛肉とピーマンの千切り炒め ミニフライ 炊き合わせ(がんも) ほうれん草の胡麻和え かき玉汁	エネルギー 687 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 17.3 g 塩分 3.2 g	縦 ゴ ゴ ン バ 弁
5月18日 (火)		ごはん 鰯の塩焼き ひじきの五目煮 胡瓜と若布の酢の物 味噌汁(玉葱 揚げ)	エネルギー 693 kcal 蛋白 32.9 g 脂質 18.6 g 塩分 2.6 g	
5月19日 (水)		ごはん 和牛メンチカツ 明太ポテトサラダ 五目きんぴら 菊菜のピーナツ和え 味噌汁(えのき 卵)	エネルギー 727 kcal 蛋白 25.2 g 脂質 18.1 g 塩分 3.8 g	
5月20日 (木)		ごはん 鮭の吹き寄せ焼き 炊き合わせ(小桜) ピーマンとチリメンの炒め煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁(えびしんじょう 葱)	エネルギー 643 kcal 蛋白 31.3 g 脂質 16.6 g 塩分 3.4 g	
5月21日 (金)		ごはん チキンカツ マカロニサラダ 茄子のそぼろあんかけ 切り干し大根の柚香和え チンゲン菜とハムのスープ	エネルギー 798 kcal 蛋白 26.8 g 脂質 29.0 g 塩分 2.2 g	
5月22日 (土)	CLOSE 	CLOSE	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品