








週間献立表

Santeriz



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替
3月15日 (月)		ごはん さばの韓国風照り焼き さつまいもと大豆のサラダ 麻婆茄子 菜の花としめじの和え物 中華スープ	エネルギー 704 kcal 蛋白 25.3 g 脂質 23.2 g 塩分 3.1 g	
3月16日 (火)		ゆかりご飯 油淋鶏 ブロッコリーのかにあんかけ エビ団子のチリソース煮 胡瓜と竹輪の胡麻酢和え すまし汁(うず麩 わかめ)	エネルギー 686 kcal 蛋白 30.8 g 脂質 18.7 g 塩分 3.3 g	
3月17日 (水)	自宅学習日 	自宅学習日	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
3月18日 (木)	自宅学習日 ☆卒業式☆	自宅学習日 ☆卒業式☆	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	ご卒業おめでとうございます 
3月19日 (金)	自宅学習日	自宅学習日	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
3月20日 (土)	春分の日	春分の日	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	

豚玉丼

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品



週間献立表

Santeriz



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替	
3月22日 (月)	自宅学習日	自宅学習日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	ト 子 ど ろ ど ろ	
3月23日 (火)		ごま御飯 赤魚の生姜煮 明太ポテトサラダ 金時豆 味噌汁(小松菜 揚げ)	エネルギー 642 kcal 蛋白質 28.2 g 脂質 16.4 g 塩分 3.5 g		
3月24日 (水)	☆終業式 離任式☆	ごはん 酢豚 ミニ点心 棒々鶏サラダ フルーツ(パイン.みかん) コンソメスープ	エネルギー 704 kcal 蛋白質 30.9 g 脂質 19.9 g 塩分 3.0 g		
3月25日 (木)	春季休業	春季休業	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g		
3月26日 (金)	春季休業	春季休業	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g		
3月27日 (土)	春季休業 	春季休業	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g		

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品