

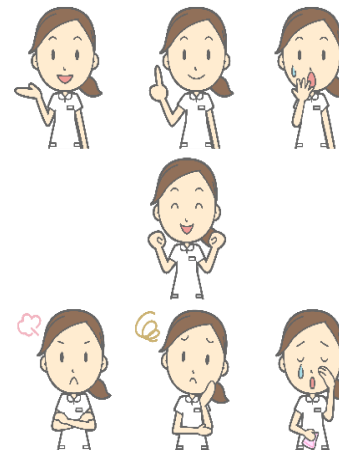
保護者の皆様へ

武庫川女子大学附属中学校・高等学校

校長 藤森 陽子

## 第 2 回 家庭教育講座のご案内

**日時** : 平成 30 年 9 月 14 日 (金) 13:30~15:00  
**場所** : 武庫川女子大学附属中学校・高等学校 図書館棟 4F AV③教室  
**講師** : **磯貝 京子 先生 本校スクールカウンセラー (臨床心理士)**  
保育士を 6 年経験した後、大学院にて臨床心理学を学ぶ。  
教育センター、学生相談室、医療機関などで、  
乳幼児から老年期の方のカウンセリングを行ってきた。  
看護専門学校、大学で非常勤講師など経て、2009 年~本校専任カウンセラー。



**テーマ** : 「**性格テスト**」  
~自分の特徴を知って子育てやご自身の人生に活かしてみませんか?~

今年の夏は暑かったですね。皆様、どのように過ごされておりましたでしょうか?  
夏休みでは、親子でいる時間が増え、普段は見えなかった「ああ、こんなところがあったんだ」と良い面が見えることがあったり、「なんでこんなことするんだろう?」といらいらすることもあったかもしれませんね。一緒にいると協力したり、共感したりしていい面もありますが、逆に考え方があらわになり、逆にしんどくなることもあるかと思えます。

人は、同じような見方で考えるとわかりやすかったり、また、同じ方向性で考えているのに、なぜか気持ちがすれ違ったりとイライラしたり・・・。

性格や考え方の違い、相性など様々なことが絡んでいると思いますが、自分自身の性格の特徴を知ることで、客観的に考えたり、落ち着いて対処できたりすることもあるかと思えます。

今回は、性格テストで、ご自身の特性を調べて、親子関係や周りの人の間で起こっていることや、自身のより豊かな生き方に活かしてみませんか?

(性格テストは、去年とは別のものを使います。)

6 月から NHK で放送された「100 分 De 名著 河合隼雄」でも紹介されましたが、ユング心理学のタイプ論です)

**\* 家庭教育講座後にご相談もお受けしています。**

(お一人 15~20 分程度で、ご相談のある方はどうぞお声掛けをお願いします。)

予め、学校の代表番号にお電話で申し込んで頂いても結構です