

【1日目】高校3年生は北海道で4泊5日の修学旅行を実施しました。行程については、天候の影響でプログラムの変更を余儀なくされた日もありましたが、生徒たちは北海道を満喫していました。充実した5日間を過ごした生徒たちの感想を紹介します。

【2日目】期待に胸を躍らせながら飛行機から見下ろした北海道の広大な土地。私たちが日ごろ目にする自然とは全く別物で、北海道の大自然に対して畏れすら感じてしまうほどの素晴らしさでした。

【3日目】知床半島の羅臼に行き、昆布切り体験をしました。私たちに昆布の切り方を教えてくださいました。漁師の方が本当に優しい方でした。(3・5組)

高3 修学旅行（北海道方面）

6月11日（月）～15日（金）



午後からはサホロに向い、クラスごとの体験を行いました。気温が4度と低く、そんな中で行つたラフティングはとても寒かつたですが、スリル満点でとても楽しく川をくだりきつてボートを降りたときには達成感に満ち溢れ、自然と笑顔になりました。

この本の中には、悩み多き皆さんにとってヒントになるようなことが、たくさん詰まっています。例えば、「失敗こそシリコンバレーの強みの源泉だ」という部分があります。シリコンバレーの投資家たちは直接で、起業家たちに「あなたはどんな失敗をしましたか」という失敗体験を重視し、質問するそうです。「一度も挫折したことのない人を見る経験から何を学べたのだろうかと不思議に思う。」と語っています。なんだか勇気が湧いてきました。

失敗を恥だと捉える文化を持つ私たち日本人は、往々にして確率の高い安全な道を行くように教えられ、失敗を恐れて消極的になり、リスクを避けてしまったくなります。でも、考えてみてください。絶対に成功につながらない成功の対極にあるものは何でしょうか？それは失敗ではありません。成功の反対にあるものは何もしないことです。失敗はむしろ成功に近づく鍵です。この夏休みはみなさんにとって、様々なことに挑戦し、自分を成長させる絶好の機会です。1学期の失敗を振り返り、勇気を出して目標を設定し、自分らしく挑戦し、賢い失敗を経験していくうではありませんか。成長した姿で9月にお会いしましょう！

1学期も終盤に入り、まもなく夏休みを迎えることになります。この夏休みに入るこの時期に是非読んでみてください。それは、アメリカ・スタンフォード大学の研究所でアントレプレナーシップとイノベーション講座を担当するティナ・シリグさんの著書、「20歳のときに知つておきたかったこと」です。この方はNHKの「スタンフォード白熱教室」にも出演された人気講師で、さまである人気講師で、さまであります。

この本の中には、悩み多き皆さんにとってヒントになるようなことが、たくさん詰まっています。全体的に見ると、まくいかなかつたというの方が多いのではないかと思います。たという人の方が多いのではないかと思います。たという人の方が多いのではないかと思います。たという人の方が多いのではないかと思います。

1学期も終盤に入り、まもなく夏休みを迎えることになります。この夏休みに入るこの時期に是非読んでみてください。それは、アメリカ・スタンフォード大学の研究所でアントレプレナーシップとイノベーション講座を担当するティナ・シリグさんの著書、「20歳のときに知つておきたかったこと」です。この方はNHKの「スタンフォード白熱教室」にも出演された人気講師で、さまであります。

この本の中には、悩み多き皆さんにとってヒントになるようなことが、たくさん詰まっています。全体的に見ると、まくいかなかつたというの方が多いのではないかと思います。たという人の方が多いのではないかと思います。たという人の方が多いのではないかと思います。



7月号
(第358号)

武庫川女子大学
附属中学校・高等学校



【勇気を出して賢い失敗を…】

生徒指導部長 安 谷 佳 高

カーリングはクラス全員初体験だったのですが、最初は苦労しましたが、終盤になるにつれ、皆上手に滑ることができました。



【4日目】夕食でA班(3・4・5・6・9・10組)とB班(1・2・7・8組)が合流。最後の夜には学年レクを行いました。このメンバーで行う最後の学年レク、私たちらしく思いつき楽しめました。

このメンバーレクでは、私たちらしく思いつき楽しめました。このメンバーレクでは、私たちらしく思いつき楽しめました。

この夏を元気に過ごすためのポイント!! 夏本番を迎える季節となりました。夏の青空が続々と晴れ、気分も高揚する時ですが、実はこの時期は身体が暑さに慣れておらず、外気温と室内的冷房などによる温度差に何かと不調を感じる時期もあります。そこで、みんなに気をつけてもらいたいことは、熱中症にかかりにくい身体づくりです。ポイントは、3つ。

1. 朝ご飯をしっかりと食べること。
特に日本人の伝統的な食べ物であるお味噌汁はおすすめです。

2. こまめな水分補給。特に塩分、糖分の入ったスポーツドリンクがおすすめです。

3. 適度な運動。朝や夕方の涼しい時間を狙つて適度に汗をかくことがおすすめです。

以上3点に気をつけて夏を元気に過ごしましょう！

はじめよう！家族読書会

4月から「武庫川タイム」が復活し、始業前に十

分間の読書タイムが始まりました。わずかな時間で

すが、本の世界に引き込まれ、チャイムが鳴ると名

残惜しそうに本を閉じる姿が見られます。読書が習

慣となり、本を読むことでどんどん世界を広げて

いってほしいです。

夏休み恒例の「読書感想文」の宿題用の課題図書

を複数冊図書館に備えています。夏休みは一人十冊ま

で貸し出しができますので、是非利用してください。

また「武庫川女子大学附属中高の100冊」も時間にゆ

りがある夏休みを利用して読み進めていきましょう。

さらに、今月より新たな読書活動として「家族読

書会」を毎月実施することになりました。月初めに

「今月の一冊」を各家庭で決め、参加できるメンバー

(保護者や兄弟姉妹をはじめ、祖父母や親戚の方の

参加も大歓迎)全員がそれを読み、第四日曜日に読

書会を開きます。時間の調整が難しいかもしれません

が、夕食時の話題にするなどの工夫をお願いしま

す。

一冊の本をもとにいつもとは違った会話を家族の意外な一面を知ることができる時間が増えるチャンスです。

(図書情報委員会)



部活動体験・見学会のお知らせ

8月21日(火)11時～14時
場所：附属中高(浜甲キャンパス)
クラブ活動の体験(人数制限あり)や見学を行います。

高校3年生は6月の学年集会で学年主任の宮下先生が話されたように内部進学の生徒も含めて「全員が受験生」です。例に示したような「6時間」では到底足りません。希望の進路実現に向けて、とにかく学習に注力してください。

「目標が適切に設定されたら、ほぼ半分は達成されたことになる」。これはアメリカの初代大統領リンドカーンの言葉と言われています。この言葉のように、成績を向上させるには、具体的で適切な目標を設定すること、そしてその目標を達成するための確実な計画を立てることが大切です。時間の使い方に工夫をして、充実した夏休みを過ごしてください。

☆様々な分野での活躍

今年の夏、全国大会頑張ります!

放送部

放送部

◇第65回NHK杯全国高校放送コンテスト
アナウンス部門出場部長 小林 莉花子さん(高3)
今年の全国大会には2名と学生は2名と2作品がおこなわれます。中高ともに長年途切れることなく全国大会に出場できているのは支えてくださつています。感謝の気持ちを忘れずがんばってきます。応援よろしくお願いいたします。



大会部

大会部

NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県
甲南大学岡本キャンパス
6月16日、17日

柔道部

柔道部

兵庫県民体育大会柔道競技(国体選考会)
ウイニング武道館
6月30日
二階堂舞(高3)
2位

【8月行事予定】

		行事内容	
1	水	(中2)CS(島根・山口方面)	
2	木	(中1)CS(丹波・伊予方面)	
3	金	(中1)CS(兵庫方面)	
4	土	(中2)CS(丹波・伊予方面)	
5	日	(名古屋方面)	
6	月	(横浜方面)	
7	火	(高1)CS(サイエンスパーク)	
8	水	(高1)CS(サイエンスパーク)	
9	木	研究発表会(生徒会)	
10	金	山の日	
11	土		
12	日		
13	月		夏季休業
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	(中2)SE(英語ワークショップ)	
18	土	(高3)SE(英語ワークショップ)	
19	日		
20	月		
21	火	全校登校日 部活動体験・見学会(11:00~14:00)	
22	水		
23	木		
24	金	(中2)SE(英語ワークショップ)	
25	土	(中2)SE(英語ワークショップ)	
26	日	(中2)SE(英語ワークショップ)	
27	月	(高1)SE(英語ワークショップ)	
28	火	(高2)SS(サイエンスパーク)	
29	水	(丹波・伊予方面)	
30	木	(高3)SS(サイエンスパーク)	
31	金	(高3)SS(サイエンスパーク)	

【9月行事予定】

		行事内容	
1	土	○始業式 ○育友会奨学生願書提出期間開始(~7日まで)	
2	日		
3	月	●全校体育大会実行委員会(12:30~休②)	
4	火	○センター試験受験説明会(12:30~多②)	
5	水	●第3回全校各委員会(16:00~)	
6	木	○学年体育大会実行委員会	
7	金	○育友会奨学生願書提出期間締切	
8	土		
9	日		
10	月	●中高会食	
11	火	○高2以下得点確認表配布	
12	水	○2時間合同練習(中3中2高2)	
13	木	○2時間合同練習(高3中1高1) ○進研模試(高3放課後)	
14	金	○進研模試(高3終日) ○家庭教育講座(13:30)	
15	土	○振替休日(16日分)	
16	日	○登校日(A週月曜授業4時間) ○第2回オープンスクール (対小: プレテスト有り10:30~15:00 対中: 10:30~13:00)	
17	月	敬老の日	
18	火	○各学年種目別練習(1~6限) ○高3実力通知表・高2以下成績表配布 ○体色別入退場説明会	
19	水	○2時間合同練習(高2中3中2)	
20	木	○2時間合同練習(中1高1高3)	
21	金	○※高1以下コース変更説明会	
22	土		
23	日	秋分の日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水		
27	木	●体育大会予行準備	
28	金	○体育大会予行練習(総合スタジアム)	
29	土	○体育大会予行練習(予備日午前)	
30	日		

体操部

体操部

◇第72回近畿高等学校体操競技選手権大会
6月16日、17日 大阪市中央体育館
中野 優希(高3) 二宮さやか(高2) 鎌野 阳菜(高1)
佐藤 詩音(高2) 二宮さやか(高2) 鎌野 阳菜(高1)
個人総合 優勝 二宮さやか(高2) 鎌野 阳菜(高1)
跳馬・段違い 平行棒・平均台 優勝 二宮さやか(高2) 鎌野 阳菜(高1)
鶴山颯姫(高2) 渡辺雪那(高1) が個人で出場

平成30年度兵庫県体操競技選手権大会
6月23日、24日 兵庫県立総合体育館
2連覇平成30年度兵庫県体操競技選手権大会
6月23日、24日 兵庫県立総合体育館
2連覇