中高だより

7月号
（第414号）
武庫川女子大学
附属中学校・高等学校
総務部

ああ、夏休み！

教務部長　山村修平



一学期もおわり、いよいよ夏休み！というところまできました。学校生活の中では、毎年訪れる節目ですね。まずは「振り返り」。四月に立てた目標は、順調に進んでいますか？　それとも、全然ダメ？　うまくいっていない場合は、どう改善するかを考えなければなりません。

そして、うれしい楽しい夏休み！　もう、計画は立っているでしょうか？　学校内外のクラブ活動を一所懸命やっている人は、クラブ三昧の夏休みになる人も、多いかと思います。高校三年生で、受験勉強という目標のある人、このままでは進級や進学できないかも・・・という人は、とことん勉強三昧の夏休み！　どちらも頑張ってください。何か、夏休みしかやれないことに没頭するというのも素敵な過ごし方ですよね。

特に計画がないという人も、どんなことでも良いので、目標を持って計画的に過ごして欲しいなと思っています。たいそうなことでなくてもいいと思います。例えば、普段していない？親孝行や「お手伝い」、小学生の頃はやっていたのにやらなくなった「自由研究」、読書が好きなら四十冊読破！・・・etc.

さて、そんな夏休みに大切な一番の基本は何でしょう？

もっと小さい頃、夏休みというのはとても長くて　いつまでも続くような気がしていませんでしたか？　実はこの時間というものはなかなかなくせ者で、今四十日間の夏休みを前にすると、溢れんばかりの時間があるような気がしますが、スマホいじって、気がついたらもうこんな時間、テレビ見て気がついたらもうこんな時間、そんな経験誰にでもあるでしょう？　最悪なのは、起きたら昼・・・せっかく素晴らしい計画を立てても、やらなきゃ意味がありませんね。

そうです。どんな人でも、みなさんが、夏休み一番守らなければならない基本中の基本は、「朝は、普段通りに起きる！」です。

四十日を四十日の価値を持った夏休みか、四十日なのに二十日分しか中身のない夏休みを過ごすかは、計画と早起きにかかっていますよ。さあ、みなさんの夏休みは何日？

世界から武庫女へ、武庫女から世界へ！

一学期は毎月、海外から本校への来校者が続きました。四月はタイ・チェンマイから十二名の生徒たちが来校し、学校交流をしました。五月はセント・ラファエラズ校（アイルランド）から三名、六月はガウディア校（フィンランド）から二名の短期交換留学生を迎えました。また、チャールズ・ライト校（アメリカ）から十二名の生徒たちが来校し、学校交流をしました。七月にはカナダ・リッチモンドよりソフトボール選手団を十四名受け入れました。いずれも期間はさまざまでしたが、ホームステイも実施し、多くのご家庭に大変お世話になりました。ありがとうございました。研修生・留学生はいずれも、日本文化に触れる特別授業を受けたり、本校の授業に見学・参加し、本校でしかできない経験をしたことでしょう。

次はいよいよ本校生徒が世界へ飛び立つ番です。中学は十八名の生徒がタイへ、高校は四十五名の生徒がオーストラリアへ、研修団として行ってきます。さらに、ニュージーランドへ一名、フィンランドへ二名、アイルランドへ二名、短期交換留学生として派遣されます。それぞれの様子は学校ホームページで随時紹介しますので、ぜひご覧ください。





二〇二三年度　第二回　保護者対象講座のご案内

家庭で活かす「話の聴き方」
～よりよい親子関係づくりのヒント～
九月十五日（金）
お話　午後　一時三十分　～　二時五十分
個別相談　午後　三時　～　四時三十分
講師　中西由佳カウンセラー

小学生対象　入試関連イベントのご案内

ミニ説明会・個別相談会
日時　8月27日（日）五ツ木駸々堂模試会場
　ミニ説明会　9時30分～10時15分
　個別相談会　9時～12時
対象　女子小学生とその保護者
会場　本校
プログラミング体験会
日時　8月27日（日）13時～15時
対象　小学5・6年女子児童とその保護者
会場　本校

中学生対象　入試関連イベントのご案内

個別相談会
日時　8月27日（日）　9時～12時
対象　女子中学生とその保護者
会場　本校

※いずれもホームページよりお申し込みください。

☆様々な分野での活躍☆

○カヌー部

・全日本カヌーマラソン選手権大会　久美浜湾カヌー競技場（5／12～14）

U23WK-1 9000m　1位　岩井　瑞希（高2）
ジュニアWK-1 9000m　2位　安藤　千結（高2）

・第77回兵庫県民体育大会兼 第78回国民体育大会カヌー競技スプリント県予選大会　芦屋キャナルパーク（5／28）

JWK-1 500m FA
1位　岩井　瑞希（高2）
2位　杉本　深覚（高1）
3位　安藤　千結（高2）

JWC-1 500m
1位　奥見　陽（高2）

ジュニア女子カヤックシングル 500m
1位　安藤　万結（中2）
2位　塩谷望恵瑠（中2）
3位　原田　紗和（中2）

JWK-2 500m
1位　安藤　千結（高2）　杉本　深覚（高1）
2位　庄治　怜（高2）　有本　輝（高1）

・第67回兵庫県高等学校総合体育大会令和5年度カヌー競技の部　音水湖カヌー競技場（6／3～4）

WK-1 500m
1位　岩井　瑞希（高2）　全国大会出場

WC-1 500m
1位　奥見　陽（高2）　全国大会出場

WK-2 500m
1位　安藤　千結（高2）　杉本　深覚（高1）　全国大会出場
3位　庄治　怜（高2）　有本　輝（高1）　全国大会出場

WK-4 500m
1位　岩井　瑞希（高2）　安藤　千結（高2）
杉本　深覚（高1）　平田　望葵（高3）　全国大会出場

MVP　女子カヤック　岩井　瑞希（高2）
本校が「女子総合優勝」を果たしました。

・令和5年度近畿高等学校総合体育大会カヌー競技　第22回近畿高等学校カヌー選手権大会　音水湖カヌー競技場（6／16～18）

WK-1 500m A決勝
2位　杉本　深覚（高1）
3位　安藤　千結（高2）

WC-1 500m
2位　奥見　陽（高2）

WK-2 500m
2位　杉本　深覚（高1）　安藤　千結（高2）

WK-4 500m
1位　杉本　深覚（高1）　安藤　千結（高2）
有本　輝（高1）　平田　望葵（高3）

○柔道部

・**２０２３年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会**
兵庫県予選　兵庫県立武道館（５／14）
70 kg級　優勝　長﨑ひあり（高３）　近畿ジュニア大会出場
３位　前川　茉愛（中３）

・**第67回兵庫県高等学校総合体育大会柔道競技兼**
第72回全国高等学校柔道大会県予選大会
高砂市総合体育館（６／２～４）
団体　優勝　膽吹理世奈（高３）長﨑ひあり（高３）　全国大会出場
松井　芽央（高２）中谷　凛子（高２）
52 kg級　２位　膽吹理世奈（高３）
57 kg級　優勝　松井　芽央（高２）　全国大会出場
63 kg級　２位　中谷　凛子（高２）
70 kg級　優勝　長﨑ひあり（高３）　全国大会出場

・**令和５年度兵庫県民スポーツ大会柔道競技**
（国体選考会）兵庫県立武道館（６／25）
52 kg級　３位　膽吹理世奈（高３）
57 kg級　３位　松井　芽央（高２）
78 kg級　優勝　長﨑ひあり（高３）　兵庫県国体選手に選出・国体近畿ブロック出場

○新体操部

・**第67回兵庫県高等学校総合体育大会新体操選手権大会**
兵庫県立総合体育館（５／25～26）
団体競技　３位　山本萌々花（高３）仲西　愛（高３）　近畿大会出場
糟谷奈津代（高２）山内　陽佳（高２）
大西　咲希（高１）

○器械体操部

・**第67回兵庫県高等学校総合体育大会体操競技選手権**
大会　兵庫県立総合体育館（５／26～28）
団体競技　２位　佐々木美和（高３）三嶋　心美（高３）　近畿大会出場
木下　凛子（高２）間　菜月希（高１）
個人総合６位　跳馬４位　段違い平行棒６位

・**２０２３年度兵庫県体操競技選手権大会**
兵庫県立総合体育館（５／26～28）
団体競技　３位　佐々木美和（高３）三嶋　心美（高３）　近畿大会出場
木下　凛子（高２）間　菜月希（高１）
個人総合６位　跳馬４位　段違い平行棒６位

・**第77回近畿高等学校総合体育大会体操競技選手権大会**
丸善インテックスアリーナ大阪（６／17～18）
団体競技　５位（メンバーは県大会と同様）

○バレーボール部

・**第67回兵庫県総合体育大会バレーボール競技**
加古川市立総合体育館（６／３・４・９）
５位　大会優秀選手賞　内海　友花（高３）　近畿大会出場

・**第25回兵庫県ビーチバレーボール高等学校選手権大会**
南あわじ市慶野松原海岸（６／24～25）
優勝　中野　里音（高２）森本　和花（高２）　全国大会出場・鹿児島国体　兵庫県代表に選出
ペア

・**第６回４人制ビーチバレー大会　女子**
南あわじ市慶野松原海岸（６／24～25）
優勝　内海　友花（高３）小川みつき（高３）
日下　妃菜（高３）辰野　愛（高３）
近藤璃葉子（高２）

○水泳部

・**第92回兵庫県選手権水泳競技大会**
ポートアイランドスポーツセンター（６／10～11）
50ｍ自由形　５位　左脇　舞乙（高１）
50ｍ平泳ぎ　２位　小坂田　愛（高３）
100ｍ平泳ぎ　４位　小坂田　愛（高３）
200ｍ平泳ぎ　５位　小坂田　愛（高３）

・**第67回兵庫県高等学校総合体育大会**
第76回兵庫県高等学校選手権水泳競技大会
ポートアイランドスポーツセンター（６／23～25）
4×100ｍフリーリレー　３位　近畿大会出場
米田　華（高３）左脇　舞乙（高１）
田中　萌生（高３）中野　陽菜（高３）
4×100ｍメドレーリレー　３位　近畿大会出場
田中　萌生（高３）小坂田　愛（高３）
米田　華（高３）左脇　舞乙（高１）
4×200ｍフリーリレー　３位　近畿大会出場
米田　華（高３）左脇　舞乙（高１）
田中　萌生（高３）中野　陽菜（高３）
左脇　舞乙（高１）50ｍ自由形　３位、100ｍ自由形　２位　近畿大会出場
田中　萌生（高３）100ｍ背泳ぎ　７位、200ｍ背泳ぎ　７位　近畿大会出場
小坂田　愛（高３）100ｍ平泳ぎ　３位、200ｍ平泳ぎ　５位　近畿大会出場
中野　陽菜（高３）200ｍ自由形　５位、400ｍ自由形　６位　近畿大会出場
米田　華（高３）100ｍバタフライ　６位、200ｍバタフライ　３位　近畿大会出場

○放送部

・**第70回ＮＨＫ杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会**
神戸学院大学（６／４・17・18）
アナウンス部門
優勝　三好　紅葉（高３）※大会２連覇　全国大会出場
優良賞　宮本　リリ（高１）竹内　舞桜（高１）
野村　琉花（高３）納村真理子（高３）
奨励賞　進藤　未菜（高２）小野　絹花（高３）
朗読部門
優良賞　村田　琴音（高２）
ラジオドキュメント部門
優良賞　「Are you レディー?」制作代表
三好　紅葉（高３）
テレビドキュメント部門
奨励賞　『心』の準備」制作代表
野村　琉花（高３）
「共に彩りを補う。」制作代表
國弘　明里（高３）
研究発表部門
優秀賞（３位）「題材の秘伝書」制作代表
大谷磨理奈（高３）　全国大会出場

９　月　行　事　予　定

日	曜	行　事　予　定
1	金	A週 始業式（8：45 AV1）　○育友会奨学生願書提出開始（～9／8）
2	土	高２以下課題考査　高３授業
3	日	▼小学生対象芦研模試（本校）▼中学入試ミニ説明会（9：00～9：45 本校）▼個別相談会（9：00～12：00 本校）
4	月	B週 高２以下課題考査　高３授業　後期教育実習（～9／26）
5	火	大学共通テスト受験説明会　体育大会全校実行委員会（16：45　体４）
6	水	体育大会各学年実行委員会（放課後）　▼塾対象学校説明会（10：30～11：45）
7	木	
8	金	
9	土	休日　高3大学入学共通テスト模試（希望者）短期交換留学（派遣）出発日（セント・ラファエラズ校・アイルランド）帰国日（ガウディア校・フィンランド）
10	日	高３大学入学共通テスト模試（希望者）
11	月	A週
12	火	ブラウンライスウイーク（～9／15）
13	水	
14	木	
15	金	○保護者対象講座（13：30～15：30 AV3）
16	土	MS タイム　高２以下得点確認表配布　▼オープンスクール（9：45～）▼第１回高校入試説明会（12：30～13：45）▼部活動体験会（14：00～15：30）
17	日	
18	月	B週 敬老の日
19	火	体育大会２時間合同練習（中３／中２／高２）　高１以下 コース変更説明会（16：30 AV1）
20	水	曜日振替（月曜授業）　体育大会２時間合同練習（高１／高３／中１）　体育大会色別種目入退場説明会
21	木	全校行進練習（７限）　短期交換留学（派遣）　帰国日（セント・ラファエラズ校・アイルランド）
22	金	全校朝礼・表彰　▼中学入試・高校入試過去問オンライン授業配信
23	土	秋分の日　▼中３対象大学施設見学会（10：00～12：30）
24	日	
25	月	A週
26	火	体育大会各学年種目練習（１～６限）
27	水	体育大会２時間合同練習（中２／高２／中３）　係生徒説明会（放課後　指揮者・プラカード・国旗）
28	木	体育大会２時間合同練習（中１／高１／高３）
29	金	
30	土	MS タイム　体育大会予行準備（午後）　第２回英検一次試験（午後 希望者）　高３進研記述模試（午後　希望者） ▼オープンスクール（9：45～）▼第２回中学入試説明会（12：30～13：45　本校）▼薬学部施設見学会（午前）

８　月　行　事　予　定

日	曜	行　事　予　定
1	火	A週 中学英語キャンプ（丹嶺学苑 7／30～8／1）　中学グローバル研修（タイ）　中１ＣＳサイエンスツアー（島根・山口方面）
2	水	
3	木	
4	金	高校海外研修（オーストラリア）
5	土	
6	日	▼兵庫私学展・姫路（アクリエ姫路）
7	月	B週　中２ＣＳサイエンスツアー（名古屋方面）　高１ＣＳサイエンスツアー（関東方面）
8	火	短期交換留学（派遣）帰国日（ランギオラ校・ニュージーランド）　中３ＣＳサイエンスツアー（東海方面）
9	水	全国 SSH 生徒研究発表会（神戸国際展示場）
10	木	全国 SSH 生徒研究発表会（神戸国際展示場）
11	金	山の日
12	土	休日
13	日	
14	月	A週
15	火	短期交換留学（派遣）出発日（ガウディア校・フィンランド）
16	水	
17	木	
18	金	高校英語ワークショップ（本校）
19	土	▼兵庫私学展・神戸（神戸サンボーホール）
20	日	▼兵庫私学展・神戸（神戸サンボーホール）
21	月	B週 全校登校日（8：35 AV1）　指定校推薦一覧表掲示・募集　音楽教室グレードテスト（前期）
22	火	リーダートレーニング（丹嶺学苑）
23	水	
24	木	
25	金	夏季補習・講習（～29日）
26	土	休日
27	日	▼小学生対象五ツ木髪々堂模試（本校）　▼中学ミニ説明会・個別相談会（9：00～12：00 本校） ▼高校個別相談会（9：00～12：00 本校）　▼プログラミング体験会（13：00～15：00 本校）
28	月	A週
29	火	
30	水	
31	木	