



7月号 (第347号)

武庫川女子大学 附属中学校・高等学校 総務部

「秘められた能力を見つけ、伸ばそう！」

生徒指導部長 小林 勝美



先日、私の近所に住む高校生が、あまりに元気が無いので、あれこれ話をしていたら、「この前の試験の成績が悪くて、運動も苦手だし、これからどうしたらいいか、悩んでいるんです。」と打ち明けてくれました。皆さんも勉強や運動、人間関係などでうまくいかないとき落ち込んだり、自信を無くしたりしたことはありませんか？

今日はその時、その生徒に話した人間の能力の話を紹介したいと思います。自信を失っている彼に、「今、勉強している基礎学力も大切だけど、私たち人間の生き方はさまざまなものがあり、選んだ生き方に必要な能力や知識もさまざまだよ。大事なことは、人と比較するのではなく、自分の中でこれかと思える能力を自覚して、それを生かした生き方をすればいいんじゃないかな。人の能力は学力や体力、スポーツ能力だけが能力じゃないよ。能力は大きく分けて七つ、いや二〇とか、いや百種類に分けられるという話もあって、誰でも必ずその人に一つ、いや複数の能力があると言われているんだから、いまから自分の宝探しをすればいいんだよ。」と励ました。

ハーバード大学のある心理学者は人間の「能力・知力」について、「知力とは、単に言葉をあやつる能力とか数学とかIQばかりでなく、複雑に込み入った形で、少なくとも七種類ある」といっています。その七つとは、①他人の気持ちや気分を察する人間関係察知力、②感情など自分を振り返ることが出来る内省能力、③物の形態や動き、大きさ等を推定できる空間的察知力、④身体的能力、⑤サウンド、音楽的能力、⑥言葉の能力、⑦数学的、論理的能力、です。いざ働くことになる社会では能力に関して、社会人として求められる基礎的素養と、業務遂行力という仕事を行ううえで必要な力、対人関係能力の三つの分野に分類して、能力を育てたり、能力評価を行っています。

先ほど紹介した七つの能力は、「こんな「きっかけ」を待っていた」という本に載っていました。実は、この図書の著者ロジャー・クロフォードという人が実に興味深い人物なのです。彼は、先天性指欠損症で左手の指は二本、右手の指は一本しかなく、片足はくるぶしから先の部分がないのです。にもかかわらず、彼は、両親の愛と手術と大変な努力の末、プロテニス選手となり、現在はコンサルタント及び講演家として大企業や学校など、全米を飛び回っているそうです。

彼が自立できたのは、両親の励ましを受けながら、心の持ち方を変え、身体的障害を補う自分の能力を開花させたことにあるのです。クロフォードに学んで、皆さんも自分の能力に自信を持ちましょう！「一つの能力がダメだからといって自分に見切りをつけず、自分の他の能力もちゃんと発見し、育て、伸ばしていくことがとても大切だ！」という言葉を感じて……。

大自然のもと、深まる友情！

高校3年 北海道修学旅行

(6/12~16)

「最高の思い出を作ろう！」をテーマに実施した修学旅行。参加した生徒はそれぞれに楽しめたようです。HRでまとめた内容を紹介します。

4泊5日、今までにないくらい充実した時間を過ごすことができました。北海道は思った以上に広大で、大自然のフレッシュな空気は地元とは違い、本当に爽快でした。思い出すと泣いてしまいそうなくらい話題が盛りだくさんで、本当に楽しかったです。



旭山動物園では、比較的仲の良いメンバーとあちらこちら行きたいところを散策することでチームワークが芽生えたと思うし、より絆が強くなった気がします。また、動物たちも本当にかわいく癒やされました。この日は飛行機やバスと移動が続き、すでに疲れがたまっていたので、すぐに寝てしまったのを覚えています。

2日目は空知川でラフティングをしました。私は修学旅行の中でこのラフティングが一番楽しかったです。ボートを漕ぎながら見える空や大自然が本当に気持ちよかったですし、時々飛んでくる水しぶきが冷たくてテンションが上がりました。インストラクターの方がネパールの方で、日本語が通じにくく四苦八苦しましたが、それさえも楽しく感じ、全力で楽しむことができたと思います。班のメンバーとびしょびしょになりながら笑い合った光景が今でも目に浮かびます。

3日目は牧場に行つて、牛と触れ合ったり、乳搾りをしました。牧場の大草原で飛んだりしゃべりたり走り回ったり、たんぼの綿毛を飛ばしたりして、普段、都会では味わえない楽しさが感じられました。スマホのSNSで会話したり、ゲームしたり、動画を見たりする楽しさとはまた違った楽しさというものを改めて考え直すことができました。他の日には、馬に会ったり、小樽を散策しておいしい海鮮丼を食べ、心が満たされました。

修学旅行が終わって、ずっと帰りたいと思っていた家に帰っても、スマホを触っても、何か物足りなく、すぐさみしい気持ちになったことを覚えていきます。北海道という遠い地で、友達と笑い合います。ポイント合った日々の貴重さが身にしみてわかりました。みんなと過ごす最後の合宿研修がこの修学旅行で本当に良かったと思うし、がむしゃらな5日間は一生忘れられない思い出になりました。

高校2年 福井合宿研修

(6/12~14)

「自然豊かな場所で、さまざまな体験学習をすることを通して、生徒たちが自主的に行動し、規律ある集団行動を展開する」などを目的に、2泊3日、福井県で合宿を行いました。

1日目は、美浜町総合体育館で入村式をしたあと、事前に班ごとに選んだ体験学習に向かいました。波止釣りに参加した38人は、鯛3匹を含む合計約60匹の魚を釣り、地引網・魚さばき体験をした58人は、自分たちで三枚に下ろした魚で刺身を堪能し、溪流釣りに向かった30人は、自分が釣ったヤマメを焼いておいしくいただき、つる細工体験(29人)や花



の作業体験(25人)では、体験後にかわいい花を土産にもらい、干物作り体験(39人)では、トビウオとあじを開いて串に刺し、ボート体験をした63人は、本格的なボート(レガッタ)の指導を受け、しじみ漁体験(43人)では、しじみ漁をした後に各自が工夫を凝らして「しじみストラップ」を作りました。

2日目午前には、クラスごとに分かれて田植え体験を行いました。裸足で田んぼに入り、コシヒカリの苗をひとつひとつ手で植えていきました。田植えの後には、指導してくださった農家の方々との交流もあり、楽しいひとときを過ごしました。午後には、永平寺・恐竜博物館・越前松島水族館に分かれて見学をしました。恐竜博物館では、恐竜の化石の発掘体験も行いました。夜の学年レクでは、各クラスが趣向を凝らした舞台を披露し、ダンスやクイズなどで大いに盛り上がりました。

3日目は、美浜町のエネルギー体験館「きいばす」などで、コースごとにエネルギー学習を行い、発電の仕組みなどを学ぶことができました。

みちびき3号機 カウントダウンに参加！

2017年8月11日14時頃~23時頃に、種子島宇宙センターから打ち上げられる「みちびき3号機」のカウントダウンに本校の中学生が映像で参加します。映像の撮影は7月6日(木)に本校の前庭で行われました。



第31回サマーコンサート開催

オーケストラ部、コーラス部、マーチングバンド部、箏曲部によるサマーコンサートが、「START」新たな一歩」をテーマに、7月9日(日)公記記念講堂にて行われました。今年もおよそ1500名もの方にご来場いただき、大盛況でした。コンサート会場で演奏を聴いてくださったみなさま、本当におりがとうございました。



夏の全国大会頑張ってください!

放送部 第64回NHK杯全国高校放送コンテスト

朗読部門出場 部長 柳田真奈子さん(高3)
朗読部門とテレビ・ドキュメント部門で出場させて頂くことになりました。作品は全国大会に向けて編集し直しました。また、中学生も全国大会に2名と2作品が出場します。応援よろしくお願いたします。
テレビドキュメント部門
作品名「空飛ぶ少女」



第34回NHK杯全国中学校放送コンテスト

アナウンス部門 重見 佳奈さん(中3)
朗読部門 有村 愛梨さん(中3)
ラジオ番組部門
作品名「初めてのこゝろ 一三年目を迎えて」
テレビ番組部門
作品名「これからも根付く木」

書道部 第52回高野山読書大会部門金剛峯寺賞

安田 梨乃さん(高3)
たくさんさんの素晴らしい作品の中から金剛峯寺賞を頂くことができ、大変嬉しく思います。支えてくださった周りの方々に感謝し、今後も数々の大会で結果が残せるよう、より一層練習に励みます。



第41回全国高校総合文化祭書道部門

井上 由紀乃さん(高3)
昨年の県総合文化祭で全国総文推薦賞を頂き、8月2日から3日まで宮城県仙台にて開催されます全国高校総合文化祭に出品させていただきます。ご指導してくださった先生、ともに練習した仲間へ感謝し、これまでに書道に打ち込みたいと思います。

体操部 国民体育大会・高校総体全国大会出場

二宮 さやかさん(高1)
県大会の予選ではミスがあったので、インターハイと国民体育大会の全国大会ではミスが出ないように、きちんと修正して試合に臨みたいと思います。そ



して、自分の最大限の力を発揮できるように頑張ります。
中野 優希さん(高2)
高校総体全国大会出場

創作ダンス部 第30回オールジャパンダンスフェスティバル神戸

創作ダンス部 部長 野原 千聖さん(高3)
この夏、8月7日〜10日に行われる、全日本高校・大学ダンスフェスティバル神戸に出場します。
私たち創作ダンス部は「心から」感じて踊る、自分を信じる、仲間を愛する、をモットーに毎日練習に励んでいます。地区大会、県大会の集大成として結果を残せるよう精一杯頑張ってください。



☆様々な分野での活躍☆

放送部

第64回NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会
6月18日(日) 甲南大学
アナウンス部門
孤杉 波瑠奈(高3) 優良賞
小林 莉花子(高2) 優良賞
宮本 佳歩(高1) 優良賞

朗読部門
柳田 真奈子(高3) 優秀賞 全国大会出場
松田 愛(高2) 優良賞
テレビドキュメント部門
「空飛ぶ少女」優秀賞 全国大会出場
「半年でプリンセスになる方法」優良賞

ラジオドキュメント部門 「琴瑟調和」優良賞
以上は決勝の結果ですが、準決勝にはアナウンス部門で、野口萌(高2)、星出真里(高2)、外丸美空(高2)の3人が残りました。
※この結果、朗読部門1名及び、テレビドキュメント1作品が、東京で行われる全国大会に出場します。

【8月行事予定】

Calendar for August with columns for date, day, and event content. Includes events like '高2 SE ワークショップ', '高2 SS サイエンスツアー', and '全国 SSH 生徒研究発表会'.

【9月行事予定】

Calendar for September with columns for date, day, and event content. Includes events like '始業式', '高3実力考査', '学年体育大会', and '進研模試'.

【新体操部】

第38回兵庫県ジュニア新体操選手権大会
5/20・21 グリーンアリーナ神戸
団体 4位

勝 菜々穂(中3)
井上 季名子(中2)
高田花実(中2)
春里 菜月(中1)

※10/1(日) 体育大会、2日(月) 振替休日