

平成18年度より、各学年の会食の日に各自でお弁当作りをすることが、家庭科の課題となりました。中学1年生は、負担も多いだろうということで、1品だけおかずを作り、あとは家人に作つてもらつたのを「つめる」（これもけつこうむずかしいです）ということに取り組んでもらっています。中学2年生以上は全部自分で作っています。上級生になると、栄養のバランスなども気を遣うように指示しています。

なぜこのような取り組みをしたかというといくつか理由があります。まず第1は、自分の食事を整えられるようになつてほしいという願いがあります。第2に、社会に出て働きながら自分の事をしないとい



～お弁当作りによせて～

最近、アオサギという鳥とつきあい始めましたが、どうも波長が合いませんでした。このアオサギは、夜も活動する半夜行性だからでしょうか。ただ、つきあい続けなくてはならなくなつて、こちらが波長を合わせるのか、何とかなりそうと思いつつあります。私も新しい世界を一つ増やせそうです。

小学校の卒業文集には、テヘブニーの「百獣の王ライオン」やセレンゲティー平原のシマウマやカモシカをシマウマ模様のセスナ機で調べている記録映画の影響でしょうか、「大きくなつたら、アフリカの自然公園のレンジャーライドになる」と書いてありました。なぜか、今はアフリカで動物（哺乳類）ではなく、日本で鳥を追いかけています。もちろん、一度はセレンゲティーに行つてみたいし、日本でニホンカモシカや、北海道でヒグマを見て興奮したこともありました。でも、なぜか、鳥とは波長が合うのです。のめり込めるのです。クジヤクや極彩色のインコなど様々な色の鳥はいますが、派手な色をした哺乳類はいません。実は、ほとんどの哺乳類は色の区別ができないのです。夜行性の哺乳類が多いのは、ほとんどの哺乳類がにおいの世界で生きていることの証です。ヒトも哺乳類なんですが、原始食虫類（モグラやトガリネズミの仲間）からサルの仲間が樹上へ進出したときに色覚を獲得したと考えられています。そう、サルを祖先にもつヒトは鳥と同じ、光の世界で生きているのです。



さまさま
—世界—

指導部長 平松山治

また、この月に1回
でも作ることによつて、毎日作つてくれ
さるおうちの方への
感謝の気持ちを持つてほしです。今
食で担任の先生に見て
いただき褒めていただくことで、自信
も持つてほしいとい
う思いで、会食の口
に実施しています。
中にはいつも家族の
分も作る人がいたり
いたりとすばらしい
るようです。

「Brown Rice Week」で国際協力！

「MUKOGAWA Brown Rice Week」は、平成21年8月8日の皇太子殿下の行啓を記念して発足し、今年度の第1週目は5月8日(金)、12日(火)～14日(木)に行われました。中高食堂のサンケイ



本年度の第一回育友会評議員会が5月8日(金)に開催されました。全体会では、前年度会長の大川様のご挨拶の後、藤原邦彦校長が本年度の教育方針についてお話しました。続いて育友会活動の報告、新役員の選出をしました。学年別会では、今後の活動についての話し合いがもたれました。

平成27年度
第一回育友会評議員会

平成27年度の新役員は左記の方々です。
（敬称略）

会計監査	庶務	会計	副会長	顧問
寺崎 安倍	吉村 德永	澤田 中澤	藤原 太田	佐川 田中
理子	千鶴 公明	訓晃 公子	かおり 尚子	恭子 佳子
(中1)	(高1)	(事務員)	(事務員)	(中3) (高3)
		(総務部)	(教頭)	(学校長)

日時 6月14日(日) 9時30分～13時30分
場所 武庫川女子大学附属中学校高等学校
※行事の詳細、参加申込み等について
本校ホームページをご覧下さい。

オープنسクールに参加しませんか

6月14日のオープンスクールでは行事説明や体験授業、学校見学をしていただけます。本校への入学を希望される方は是非お口にせざるを得ない。

本校ホームページをご覧下さ

みんなで音楽を楽しむ日 ～第29回サマーコンサート～

中口回り

5月号
(第323号)

「I Believe」な学校を目指して

こんにちは。全校代表委員会です。中高だよりの一角をお借りして、この一年間 全校代表委員会や各委員会の活動を皆さんに紹介していこうと思います。

さて、今年度は「I Believe」です。「I」には、自分を表す「I」、相手を表す「相」、愛情を表す「愛」の三つの意味が込められています。

まずは自分を信じることから始め、そして相手にも信じてもらえる、互いに愛情を持ち合える関係を築いていきたいと考えました。そうすればもっとよい学校がつくれるはずです。今年は、阪神電車と協力してマナー向上の企画も始まり、どれだけよい学校生活を送っていたら、精一杯努力します。応援のほどよろしくお願いします。

全校代表委員会 常任委員	委員長 馬久地 雛（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 田尻 真穂（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 村上 佳奈（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 紀 村長くるみ（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 庶務 大田 莉穂（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 美化 木下真佑花（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 保健 吉田 英（高3）
副委員長 中間 千浩（高3）	書記 図書情報 木村 悠希（高3）



乗車マナー向上委員会
甲子園駅にて乗車マナー向上活動

GW明けの5月7日(木)、朝7時30分から阪神甲子園駅改札前で、本校の乗車マナー向上委員会を中心となり、乗車マナーを良くしていくことの啓発活動を行いました。この乗車マナー向上委員会は、今年度初めて発足した委員会で、阪神電車と協力して、車内のマナーをよくしていくことを目的としています。阪神電車を通学で利用している武庫女生はもちろんのこと、広く一般の方々へのマナー啓発も行っていく予定です。さらには、車内に限らず、さまざまな通学の場面で、みんなが気持ちよく登下校できるようになることを目指します。

第一回目の活動は、すでに始業式の日に本校正門前で、みんなが気持ちよく登下校できるようになることを目指します。

行ってきます 合宿研修・修学旅行



各学年、次の日程で合宿研修、修学旅行を予定しています。

A班	(2・5・6・8・9組)	5 / 27(水) ~ 28(木)
B班	(1・3・4・7組)	5 / 28(木) ~ 29(金)
C班	(中2)	5 / 27(水) ~ 29(金)
D班	(中3)	5 / 26(火) ~ 29(金)
E班	(高1)	6 / 16(火) ~ 17(水)
F班	(高2)	6 / 18(木) ~ 19(金)
G班	(1・4・5・9・10組)	6 / 19(金)

でマナー向上を呼びかけるチラシを配布しました。そして今回が第2回目の活動となりました。この度の活動では委員会メンバーだけでなく、放送部や家政部のみなさんも協力して下さいました。放送部は、駅構内で放送を通じてマナーアップを呼びかけ、家政部は、委員と共に「お互いに思いやりの心忘れずに」とメッセージの入ったポケットティッシュを配布し、駅を利用するみなさんに配布しました。マナー向上を呼びかけました。メッセージの「思いやりの心」の文字は、書道部の協力によるものです。

今後も多くの方の協力を得ながら活動を進めていきます。どうぞよろしくお願い致します。

白雲木が今年も咲きました

白雲木が今年も「日中友好の庭」で小さな鈴のような花を咲かせました。



白雲木は本校の卒業生・福永典子さんのお母様（福永嬢生様）から、ご両親様（愛新覚羅溥傑・浩ご夫妻）が日中友好の架け橋として尽力された想いを残したいと、7年前に本校へ寄贈された庭に咲く禁廷木です。

5月2日、福永嬢生様・典子さんが本校を訪問され、大きな緑の葉陰に、愛らしく咲いていた花と1年ぶりに再会されました。



第一回 保護者会 ご出席ください

6月3日(水)は中学1年生から高校2年生までの保護者会が行われます。第3校時の授業参観後、12時40分より学級懇談会を実施します。14時からの全体会集会では、学習・生活・行事についての話や、育友会からの報告がおこなわれます。15時30分より部活動保護者会を開き、各部顧問より部活動について話す予定です。

6月4日(木)には高校3年生の保護者会が行われます。12時40分からの学級懇談会の後、13時40分より全体会集会を開きます。生徒と保護者を対象に、大学進学に関する話があります。ぜひ、ご参加ください。

※学級担任との個別懇談は、第二回保護者会で行います。中学が7月14、15、17日に、高1、2年は7月14、15、17、21、22日に、高3は7月15、16、17、21、22日に予約制で行う予定です。

【新体操部】

第36回兵庫県ジュニア新体操選手権大会

5 / 9 ・ 10 (グリーンアリーナ神戸)

・ 中学団体 A チーム 3位

山口 琴可 (中3) 杉本 恵都 (中3)

渋谷 実咲 (中2) 仲西 陽菜 (中2)

春里 日菜 (中2)

滝宮 空未 (高1)

◇第91回日本選手権水泳競技大会

シンクロナイズドスイミング

・ フリー・コンビネーション 7位

・ チーム 5位

◇兵庫県ジュニア柔道体重別選手権大会

5 / 5 (兵庫県立武道館)

・ 44kg超級 3位

・ 63kg超級 3位

・ 78kg超級優勝

石名田侑希 (高2)

山本奈々瀬 (高2)

三木 晓代 (高3)

以上三名は7月5日の近畿ジュニア大会に出場が決定しました。

☆様々な分野での活躍☆

【高2】 蒜山高原
北海道

6 / 15(月) ~ 19(金)

△兵庫県ジュニア柔道体重別選手権大会

5 / 5 (兵庫県立武道館)

・ 44kg超級 3位

・ 63kg超級 3位

・ 78kg超級優勝

石名田侑希 (高2)

山本奈々瀬 (高2)

三木 晓代 (高3)

以上三名は7月5日の近畿ジュニア大会に出場が決定しました。