



## 一本の柱

高校三年学年主任 山下和夫

卒業おめでとうございます。色々な面で迷惑をかけましたね。特に高校二年の時には大きな迷惑をかけました。

ところで、私たちには、なぜ何回も同じ過ちを犯し悔いるのでしょうか？

内面に太い・動じない一本の柱が欲しいと思いませんか？この柱が心の奥底にないと、人は自分を取り巻く周囲からの刺激に振りまわされてしまふ。周りの出来事に自己の心が過敏に反応し、一喜一憂してしまう。物事がうまくいかないと、不快になり怒つたり、愚痴つたり、沈み込んだりして周囲に暗い波動を与える。逆に、うまくいくと心が好転する。私たちの心は、このように常に動かされています。どちらかと言えば不快の方が多い……。

不快（愚痴つたり、怒りやすくなったり、沈み込んだり）になつた時、あなたはどうしますか？これではダメだ、明日からは大きな声で、こちらから、「おはよう」と言おうなどと思うのでは……。すると、意外と好転する時もあるのです。

私たちの心と私たちを取り巻く環境とは相互に影響している。心の持ちようで物事は好転する。美しい花が美しく見えるのは、見る人の心による。沈んでいた時には、美しくは見えない。このことを知つてみると、周囲に良い影響を与え、事態を好転させることができます。

今日から、日記を書いて、自分の心の動きを見たり、大きな空を眺めたり、大きな声で「おはよう」と言つてみよう。世界は変わる。



2月号  
(第320号)

武庫川女子大学  
附属中学校・高等学校  
総務部

す。中学・高校時代に触れて身についたことが、その後の人生に大きく影響いたします。公江先生がこいねがわれた「立学の精神」を求めて学院をさらに発展させるべく努めてゆくことが、私たちのこれからーの使命といえるのではないでしょうか。校歌にも建学の理想がうたわれた校風が記されています。

われらはまなぶ をとめにあれど  
清く正しき 道に生きんと

近年、学生、生徒、卒業生の中から全国的に各方面で活躍される方々のニュースがきこえてきます。社会に有為な人材が育まれ、新しい時代へと翔く女性の育成と共に、それにもまして、ともすれば忘れがちな清く、明るく、正しい大和心、「風濤偕に和す心」を研鑽したいと切に願っています。

(教諭 大倉 昌宏記)

## 「新しいステップへの準備 大学生になる前に」

高校3年生

大学・短大合格通知書交付 「2月7日(土)

武庫川女子大学・短期大学部の合格通知書が生徒に手渡されました。生徒たちは、春から大学生になる実感が強まり、引き締まった表情で受け取っていました。

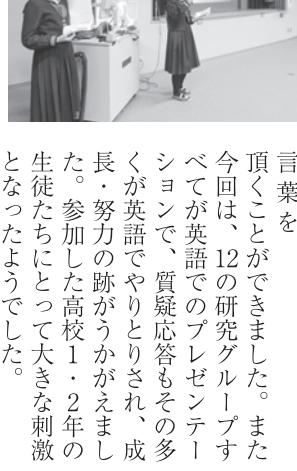
高3入学前(導入)教育 「2月2日(月)～6日(金)

本校では武庫川女子大学での生活がスムーズにスタートできるようにと「導入教育」が実施されました。今年は、2月2日(月)から5日間で進学予定の学部・学科ごとに分かれて大学の先生から講義を受け、課題に取り組みました。



## 第67回高等学校卒業証書授与式

○日時 3月3日(火) 10時開式  
○場所 武庫川女子大学中央キャンパス



今年の卒業式は、第67回目です。この式典は、卒業生の健やかな成長を祝うもので、在校生・教職員一同、心から卒業生を祝福し、送り出したいと思います。



## 「一人ひとりのあたたかい心」 全校代表委員会より

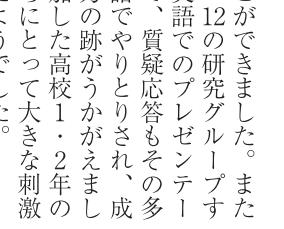
こんにちは！全校代表委員会です。今年度、委員会活動を進めていく中で一番心がけていたのは、学校目標である「Warm Heart」です。委員会のメンバー同士でも、いつも温かい気持ちを持つてこの1年間を支え合ってきました。

また、東北復興支援活動をはじめ、様々な面で皆さんに助けていただきました。各行事で行った募金活動や文化部発表会での東北物産展では、皆さんのアドバイスをくださった先生方最後まで支えてくれた全校代表委員会のみなさん、そして、たくさん協力をしてくれた全校生徒のみなさん、本当にありがとうございました。

来年度からも、みんなで力を合わせて頑張つてください。今後とも全校代表委員会をよろしくお願いします。

## SSH卒業研究発表会

2月7日(土)、「SSH卒業研究発表会」が行われました。高校3年のSSHコースの生徒たちが、3年間の集大成として、これまでの研究活動の成果を発表しました。指導してくださった中高・大学の先生や文部科学省のSSH担当の方も出席され、助言や励ましの言葉を頂くことができました。また



## 武庫川学院創立記念日 創立80周年に向けて

### 「新しい時代を翔る女性へ「風濤偕和の精神」」

院における教育と研究の根本的な雰囲気であり

2月25日は武庫川学院創立記念日です。昭和14年76周年を迎えます。

創設者である校祖、公江喜市郎先生は私学でなければできない女子教育を確立したいという信念の下、今一度、公江先生の教育理念についてふれてみたいと思います。

「水澄み 山静かにして風濤偕に和す」—私は

この言葉を愛し、またこの言葉に私の教育信念を

託している。学院本部の玄関にこの言葉を掲げた所以にある。

「水澄み 山静か」なることは、本学院の教育理念の理想の姿であり、「風濤偕に和す」は本学

高校3年生が大学の特別学  
期・特別教育科目を受講でき  
る教養講座が2月18日(水)  
から24日(火)まで行われました。生徒たちは各自  
興味関心がある講座を大学生に交じって受講し、大  
学生気分を味わいました。

教養講座

高校3年生が大学の特別学  
期・特別教育科目を受講でき  
る教養講座が2月18日(水)  
から24日(火)まで行われました。生徒たちは各自  
興味関心がある講座を大学生に交じって受講し、大  
学生気分を味わいました。

2月25日には武庫川高等女学校が創設されて今年で  
76周年を迎えます。

創設者である校祖、公江喜市郎先生は私学でなけ  
ればできない女子教育を確立したいという信念の下、  
今一度、公江先生の教育理念についてふれてみた  
いと思います。

「水澄み 山静かにして風濤偕に和す」—私は

この言葉を愛し、またこの言葉に私の教育信念を

託している。学院本部の玄関にこの言葉を掲げた

所以にある。

「水澄み 山静か」なることは、本学院の教育

理念の理想の姿であり、「風濤偕に和す」は本学  
カレッジであると教わったことを憶い出します。今  
日の武庫川一貫教育の原点にあたります。

高い知性、善美な情操、高雅な徳性をそなえた有  
能な女性を育成するのが、本学教育の目標であります。

公江先生から武庫川学院創設の範は英國イートン  
・講師 宮原 富士子氏  
・場所 武庫川女子大学中央キャンパス公江記念講堂  
・演題 「女性としての生き方」  
（女性の健康支援のためのNPO法人「HAP」理事長）

1月号で本校の交換留学は2000年よりアメリカの3校と始まつたとお伝えしましたが、オーストラリアとは翌2001年からゴーランドコーストにあるセント・ヒルダス校とバースにあるベンロス・カレッジ校の2校が始まりました。ゴーランドコースト市の住宅地に位置するセント・ヒルダス校は幼稚園から高校までの約1000名の生徒が通う名門女子校です。1912年創立でアンダリカモン・チャーチ系の宗教に基づき、「自分たちのめだかでなく」のスクールモットーに厳しく規則を設けています。個々の生徒は、それぞれの分野で卓越すること、特に学問に優れることが求められている学校です。交換校として現在まで20数名の生徒を受け入れてもらっていますが、最近は中学2・3年で行く生徒もでてきてています。

また同校には2009年より長期交換留学生を送り始め、いままでに4名の生徒が約10ヶ月間お世話をになりました。

この学校もCWA校同様、2年に一度、日本語を履修している生徒たちが約3週間の研修旅行として来日する際に、週末を使って日本の家庭生活と学校生活を経験してもらう取り組みも本校では行っています。今回は4月10日～14日に来校する予定です。ホームステイの依頼があつた時には、ぜひご応募ください。

交換留学学校St.Hilda's (S.H) 横幅



### 【行 事 予 定 表】

月日	曜	行事内容
2/26	木	高3卒業記念講演・第5回家庭教育講座（10：00～ 公江記念講堂）
27	金	高3との別れの式 卒業記念植樹 高3卒業式予行練習（午前／体育館）
28	土	休日 学部・学科説明会（高2以下）
3/2	月	卒業式予行練習（9：00～ 公江記念講堂）
3	火	第67回高校卒業証書授与式（10：00～ 公江記念講堂）
6	金	高校期末考査（～3/11） 中3期末考査（～3/9）
7	土	中学オリエンテーション（10：00～ 公江記念講堂）
9	月	中2・中1期末考査（～3/11）
10	火	一般・帰国生徒転編入学考査（8：30～ AV②） 中3自宅学習（～3/11）
11	水	海外英語研修（高1・中3・中2）第1回説明会（13：00～中：多①、高：多②） 海外研修（高2 SE）第1回説明会（13：00～AV①） 一般・帰国生徒転編入学考査合格発表（9：30～）、入学手続き（13：30～）
12	木	高2・高1・中2・中1 自宅学習（～3/13） 中3生徒登校（1限答案返却、2・3限HR、除草）
13	金	中3自宅学習
14	土	高2・1・中2・1 生徒登校（1限答案返却、2・3限HR、除草） 体育館準備（中2） 高校オリエンテーション（専願者／10：00～AV1） 中3自宅学習、個別指導
15	日	音楽教室発表会（9：30～音楽学部演奏ホール）
16	月	高2・高1・中2・中1自宅学習（～3/19） 中3 HR・大掃除（午前）
17	火	中3卒業式予行（9：00～）、HR
18	水	中3中学卒業式（9：30～体育館）、HR 新高1（附属中学卒）入学金納入（～1/20）
19	木	個別指導
20	金	振替休日（3/14分）
21	土	春分の日
23	月	休暇中の諸注意 大清掃 高校入学金納入（併願者／～15：00） コラース部ドイツ公演（～3/29）
24	火	終業式・離任式（8：45） 清掃 HR
25	水	高校オリエンテーション（併願者／10：30～AV1） 高校併願者入学手続き（10：00～） 春季休業（～4/7） 英国サイエンス研修（3/25～4/1）

# English Speakers' Corner at Mukogawa (8)

It is often said that the British are obsessed with the weather. This may, in fact, be true! We do talk about the weather all the time. The question is, why? It may be that the weather in Britain is more interesting than the weather in other parts of the world. It certainly changes a lot, even in the course of one day. However, I do not think that is the main reason people talk so much about the weather.

The British are known for being "reserved" (another way of saying "not very friendly") but even we like to meet people and make new friends. So what can you talk about with someone you don't know so well? Some topics are obviously not good: politics and religion are prime examples. It is considered rather rude or aggressive to ask about someone's family or background until you have known them for some time. The same thing is true for comments about personal appearance. Sport might seem like a good topic, but people often argue about football (soccer), so it is probably best to avoid it. Prices are always going up in the UK, so people often joke about how much things cost, but talking about economics might lead to comments about the government, then arguments about politics. Work can also be a tricky subject, especially when the economy is bad. Imagine this as an example: "What do you do?" - "I used to work for a bank but I got the sack last week."

Compared with all these, the weather is a safe subject. Nobody is responsible for the weather, so it is OK to make quite strong comments about it, and it changes a lot, so it's never boring.

Americans or Australians may not be as reserved as the British, and their weather may not be as interesting, but they also have rules for polite conversation. So be careful when you are trying to make a conversation in English. You are free to say what you like, but you might make some people very angry!

よくイギリス人は天気のことばかり考えていると言われます。これは、実際、当たっているかもしれません。私たちイギリス人はいつも天気のことを話しています。なぜなのでしょうか。

イギリスの天気は他の地域の天気よりも興味深いのかもしれません。イギリスでは天気はよく変化します。またよく、1日の中でも、しかし、これがどうしたが天気のことをよく話題にする大きな理由ではない、と思います。

もちろん、1日の中でも。しかし、これが人々が天気のことをよく話題にする大きな理由ではないと思います。イギリス人は「とっつきにくい」というのです。(「とっつきにくい」というのは、「あまりフレンドリーではない」という意味です)しかし、私たちだって新たに人と会って、友だちを作りたいと思っています。このような場合、あまりよく知らない人と話すときに、あなたなら何を話しますか。あまり

であります。こののような場合、めりようなく知らない人に話すことにはあなたが何を話しますか。めりようあるさわしくない話題もあります。政治と宗教はいい例です。知り合ってからしばらくたたない間に家族や出身について話すのは、失礼だったり攻撃的だと考えられています。同じことが見た目について話すことについてもあてはまります。スポーツはよい話題のように思われますが、フットボール（サッカー）についてもめりいる人もよくいます。だから、これも避けたほうがいいでしょう。イギリスでは常に物価が上がっているので、よくこれはどのくらいの値段だったとか冗談にして言い合います。でも、経済について話していると、政府についてや、政治についての話につながっていきます。仕事の話もややこしいことになります。特に不景気のときには。この例を考えてみてください。「銀行に勤めてたんだけど、先週クビになったんだ。」

これらすべてにくらべて、天気は安全な話題です。天気は誰のせいでもありませんから。だから、文句を言っても大丈夫なんです。そしてよく変わるので、たいくつづることもありません。

アメリカ人やオーストラリア人はイギリス人ほどとっつきにくくないかもしれません。天気もそれほどおもしろくないかもしれません。でも、失礼にならない会話にはルールがあります。英語で会話するときには気を付けてみてください。言いたいこと何を言ってもかまいませんが、相手を怒らせることがありますから。

2月5日(木)午後、高校1年生のIコースは、神戸市中央区にある「人と防災未来センター」を訪れ、被害の実態を知り、阪神・淡路大震災から得た貴重な教訓を学び、生命の尊さ、共生の大切さを学ぶ機会を持ちました。

この校外学習に先立ち、震災特別行事がおこなわれた1月14日(水)のホームルームの時間に、高1全員(全コース)で「地域で減災」というDVDを視聴し、事前学習をおこないました。

当日の研修では、2クラスずつの3グループに分かれ、阪神・淡路大震災や防災に関する展示(西館2・3階)、1.17シアターの見学、こころのシアター(東館)での東北大震災に関する映像の視聴、講話の受講などの内容を実施しました。生徒からは、「語り部さんが1日目で救つた人ではたくさんの方が生きていたけれど、2日目はすごく少なくなり、3日目以降は誰一人生きていなかつたそうです。生きていた人の8割は語り部さん以外の近所の人が助けたと聞きました。私は近所の人との付き合いがありません。もつといろいろな人と関わっていきたいと思いました。語り部さんの体験談を聞いて、机の下に隠れなければいけないと知っていても、いざ地震がおこるとできないものなのだとと思いました。学校での訓練などで同じことを何回するのだろうと思つて、気を抜いていた部分があつたので、地震が本当に起こることをもつと意識して訓練していくたいです。」という感想が聞かれました。

◇平成26年度兵庫県高等学校総合体育大会  
・学校対抗 第6位

【柔道部】 ◇近畿高等学校柔道新人大会（個人戦）  
 (1／24 兵庫県立武道館)  
 . 78kg超級 第2位 三木 晓代（高2）  
 ※なお、この結果により、3／23～26の韓国遠征  
が決定しました。

【オーケストラ部】 ◇第42回兵庫県アンサンブルコンテスト  
 (1／25 三木市文化会館)  
 高等学校部門  
 打楽器3重奏 銀賞 多田 弥布（高2）  
 石津 美沙子（高1）  
 大西 恵未（高1）  
 兵庫県芸術文化協会賞：総合 第3位  
 . 高校1年生 19名 グループ「Rytomic」金賞  
 . 中学3年生 15名 グループ「Happiness」金賞

【英語部】 ◇平成26年度 神戸新聞社杯  
 阪神ESSユニオン・スピーチコンテスト  
 (2／7 武庫川女子大学附属中学校・高等学校)  
 第3位 岩崎 菜桜（高1）  
 ``Do Not Waste Your Ideas''

「人と防災未来センターで学ぶ」  
～高1～コース 校外研修～

☆様々な分野での活躍☆