



2026年度 第1回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「思春期の声かけ・対話について」

～思春期のこころと関わり方について～

日時 4月23日(木)13時30分～14時50分(お話) 15時～17時00(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 礒貝京子 (本校専任カウンセラー)

礒貝カウンセラーからのメッセージ

ご息女のご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい環境の中で「楽しんで、いろんな経験をして欲しい、成長して行って欲しい」と思われる一方、「新しい環境に馴染めるだろうか？大丈夫だろうか？」と心配に思われることもあるのではないのでしょうか？また、急に沈黙したり、反抗的になったりした時に、どのように話をしたらいいのだろうか？と思われることはないのでしょうか？

今回は、思春期の難しい時期にどのように対話をしていくかについて、お話したいと思います。子育てのヒントにして頂けたら幸いです。

礒貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、大学院で臨床心理学を学ぶ。教育センター、クリニックなどで乳幼児から老年期のカウンセリングを行ってきた。大学などで非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー。

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙またはミマモルメでお申込みください。

(4月22日まで)

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。

個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

今年度の保護者等対象講座 第2回 9月16日(水) 第3回 1月26日(火)

—————切り取り線—————

2026年度 第1回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します

生徒名 中学・高校 () 年 () 組 ()