



2025 年度 第3回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「グループで箱庭を創ってみませんか？」

～自分の世界と子育てとの関係について～

日時 12月1日(月)13時30分～15時 (グループ箱庭) 先着 16 名

15時10分～17時10分(個別相談) 先着 5 名

場所 管理棟 1 階 (応接室2)にお集まりください。その後カウンセリングルームに移動します。

講師 礒貝京子 (本校専任カウンセラー)

礒貝カウンセラーからのメッセージ

今年の夏は暑かったですね。やっと秋の気配を感じる頃になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ 日頃のお子さんとの関わりの中で、「何でこんな風に思うんだろうか？」「感じ方が違うのかな？」と思われることはないでしょうか？

箱庭は、砂の箱の中に、たくさんの人形などミニチュアの中から、ご自分で置きたいものを選んで、作りたい世界を創っていくものです。今回は、グループで順番に置いていく中で、ご自身の気持ちや創ったものへのイメージや、また、他の人との共通点や違いなど感じて、子育てに活かして頂けたらと思います。

礒貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、大学院で臨床心理学を学ぶ。教育センター、クリニックなどで乳幼児から老年期のカウンセリングを行ってきた。大学などで非常勤講師を経て、2009 年より本校専任カウンセラー。

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙またはミマモルメでお申込みください。

***締め切り 11 月 26 日(水)**

* 個別相談おひとり 30 分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。

* 個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

----- 切り取り線 -----

2025 年度 第3回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します

生徒名 中学・高校 () 年 () 組 ()