



2025年度 第1回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

# 「こころのエネルギーを育むには・・・」

～思春期のこころと関わりについて～

日時 4月24日(木)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 磯貝京子 (本校専任カウンセラー)

## 磯貝カウンセラーからのメッセージ

ご息女のご入学・ご進学おめでとうございます！

新学期は期待と不安が入り混じっている時期ですね。

私たちは、良いことがあるとテンションが上がりますが、そうでないと下がります。

特に、思春期は、気分の変化が大きく関わりが難しい面があるかと思います。

今回は、思春期の心のエネルギーがどのように育まれていくのかについてお話したいと思います。子育てのヒントにして頂けたら幸いです。

磯貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、大学院で臨床心理学を学ぶ。教育センター、クリニックなどで乳幼児から老年期のカウンセリングを行ってきた。大学などで非常勤講師を経て、2009年より本校専任カウンセラー。

\*参加・不参加および個別相談希望について、ミマモルメにて、お答えください。

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。

申込期限 4月22日(火)

個別相談の申込はお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

今年度の保護者等対象講座

第2回 9月9日(火)

第3回 12月1日(月)