



## 「個性を活かす生き方」

～将来につながる思春期の子どもとの関わり方～

日時 9月19日(木)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室 (図書館棟4階)

講師 竹村 百代 (本校非常勤カウンセラー)

### 竹村カウンセラーからのメッセージ

残暑の厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。夏休みが終わり、リズムを調えながら、2学期のスタートを迎えておられるのではと思います。

思春期は心身の変化や成長が大きく、周りの大人もどう関わればよいのか戸惑うことも多い時期かと思います。

夏休みの間に、お子さんの変化に気付かれたり、以前とは違うお子さんの姿や態度に、頼もしさを感じられたこともあれば、不安や寂しさを感じたり、腹が立ったり、いろんな気持ちが起こってこられることもあったのではないのでしょうか。

身近な存在だからこそ、お互いへの影響も大きく、時には葛藤が起き、関係が難しく感じることもあります。その状況に向き合うことで、大人も子どももよりよい生き方を見つけていくことができるのだと思います。

今回は、思春期の特性や特徴についてお話させて頂きながら、お子さんの個性や持ち味を、これからの人生によりよくつなげていくことについて、一緒に考えていくことができればと思っています。

竹村 百代 (臨床心理士・公認心理師)

精神科病院で心理職として勤務後、現在は教育機関や心療内科で、思春期・青年期から成人

を中心にカウンセリングを行っている。2002年度より本校の非常勤カウンセラーとして

勤務。

**\*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(9月18日まで)**

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

切り取り線

### 2024年度 第2回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 ( ) 参加人数 ( ) 名

個別相談 希望します

生徒名 中学・高校 ( ) 年 ( ) 組 ( )