



「迷える子育て ～思春期のこころと関係創りについて～」

日時 4月23日(火)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 磯貝京子 (本校専任カウンセラー)

磯貝カウンセラーからのメッセージ

思春期のこころは変化しやすく、子育てに迷われることも多いと思います。
例えば、「今は待った方がいいのか。でも、もし、待っていても、できなかつたら…」と心配になられたり、「声をかけたり、手助けしたりした方がいいのか。でも、自分でできるようにならなかつたら… (あるいは) 余計反抗してやる気がなくなつたら…」と思われることもあるのではないのでしょうか。さらに、時間が限られていると、大人の方が焦ったり、いろんな感情が起こってきたりすることもあるかと思います。

今回は、思春期の子どものかころの特性と、子どもとの関係をどのように築いていくかについて、お話したいと思います。子育てのヒントにして頂けたら幸いです。

磯貝京子 (臨床心理士)

保育士を6年経験した後、大学院で臨床心理学を学ぶ。教育センター、クリニックなどで乳

幼児から老年期のカウンセリングを行ってきた。大学などで非常勤講師を経て、2009年より

本校専任カウンセラー。

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(4月22日まで)
個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。
個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)

-----切り取り線-----

2024年度 第1回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します

生徒名 中学・高校 () 年 () 組 ()