



2023年度 第2回 保護者等対象講座 カウンセラーからのこころのお話

「家庭で生かす『話の聴き方』」

～よりよい親子関係づくりのヒント～

日時 9月15日(金)13時30分～14時50分(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 中西由佳 (本校専任カウンセラー)

中西カウンセラーからのメッセージ

まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、保護者等の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、ご息女と過ごした夏休みはいかがでしたでしょうか？心身共に成長していて、こんなことができるようになったのかと、驚かれた方もいらっしゃるかも知れません。

また、小さい頃は素直だったのに、最近は話しかけても返事が返ってこない、何を考えているのか分からない、反抗してきたかと思うと甘えてくる、一体どう向き合ったらよいのか…と悩んでいる方もいらっしゃるかも知れません。

このような思春期の子ども達の態度に、腹が立ったり、不安になったり、また、寂しく思ったりすることもあるのではないのでしょうか。

一方で、思春期まっただ中の子ども達は、自分の心身の変化についていけず、苦しく、戸惑っていることも多いものです。

そこで、今回は、どのように思春期の子ども達を「理解」して、「話を聴く」かについてお話したいと思います。ご家庭での、よりよい親子関係作りの一助になればと思います。

中西由佳 (臨床心理士 公認心理師)

公立教育センター、精神科クリニック、学校、児童養護施設等で心理カウンセラーとして勤務してきた。
2010年度より本校の非常勤カウンセラー

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(9月14日まで)

個別相談は先着順で、おひとり30分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)
換気をしながら感染対策をして行います。

今年度予定 第3回 12月4日(月)

-----切り取り線-----

2023年度 第2回 保護者等対象講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します 希望しません (どちらかに○をつけてください)

生徒名 中学・高校()年()組 ()