



2022年度 第3回 家庭教育講座 カウンセラーからのこころのお話

「私の『最適』は誰かの『難解』かも…？」

～やり方ってこんなに違う～

日時 12月7日(水)13時40分～15時(お話) 15時～16時30分(個別相談)

場所 AV3教室(図書館棟4階)

講師 川戸こずえ (本校非常勤カウンセラー)

秋も深まってきましたね。これから冬に向かって寒さが増すと、家の中で過ごしたり、家族と関わる時間が増えるご家庭も多いでしょうか。普段お子様にちょっと手伝いを頼む時、「やってもらいたいことがうまく伝わらなかった」ということはないでしょうか。また、勉強や家事のやり方など、いいアドバイスをしているつもりなのに「やりにくい」「分かりにくい」と言われてお互いイライラ…なんてことはないでしょうか。

この背景に何があるのでしょうか。一つのヒントを、今回の講座でお話したいと思います。

「物ごとをどのようにとらえてどのように対処するか」というやり方は、人によって得意と苦手があったり、好んで使うやり方があったりします。普段の生活では、場面によって使い分けたり、いくつかのやり方を組み合わせたりするので、特徴が目立たないことも多いです。今回はこうした特徴に注目し、いくつかのパターンを紹介したいと思います。自分の得意なやり方を見つけたり、相手が自分と似たタイプか違うタイプかを意識したりすることで、生活の中で少し役立てていただければ、と思います。

川戸こずえ 臨床心理士/公認心理師

カウンセラーとして児童養護施設、精神科病院などを経て、心療内科クリニック勤務。2019年より本校非常勤カウンセラー。

*参加ご希望(また個別相談ご希望)の方は下記の用紙を担任に提出してください。(12月6日迄)
個別相談は先着順で、おひとり 30 分程度です。相談の申込がいっぱいになった場合は、別の日を設定します。個別相談のお申し込みはお電話でも可能です。0798-47-6436(学校代表)
換気をしながら感染対策をして行います。入口で手指消毒・非接触体温計にて計測させていただきます。

-----切り取り線-----

2022年第3回家庭教育講座申込用紙

参加者名 () 参加人数 () 名

個別相談 希望します 希望しません (どちらかに○をつけてください)

生徒名 中学・高校()年()組 ()

* 提出期限 12月6日(火)