



週間献立表

Santeriz サンテリアッツ



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替
4月26日 (月)		ごはん 回鍋肉(ホイコーロー) 豆とツナのポテトサラダ ミニフライ 小松菜のナムル 中華スープ	エネルギー 716 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 22.8 g 塩分 2.2 g	ハヤシライス
4月27日 (火)		ごはん 海老フライ 筑前煮(小鉢) 白和え 味噌汁(ふ、若布) フルーツ(黄桃)	エネルギー 744 kcal 蛋白質 30.7 g 脂質 16.1 g 塩分 2.5 g	
4月28日 (水)		ごはん 照り焼きチキン カップグラタン かぼちゃとがんもの煮物 果物(オレンジ) コンソメスープ	エネルギー 768 kcal 蛋白質 29.4 g 脂質 21.5 g 塩分 3.2 g	
4月29日 (木)	昭和の日	昭和の日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
4月30日 (金)		ごま御飯 鮭の塩麹焼き 根野菜の旨煮 ちくわの磯辺揚げ いんげんのピーナツ和え 味噌汁(しめじ 玉ねぎ)	エネルギー 636 kcal 蛋白質 31.1 g 脂質 12.2 g 塩分 3.5 g	
5月1日 (土)		おたのしみランチ	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品



週間献立表

Santeriz サンテリアツ



	NEWラビー弁当	美♥ランチ		週替
5月3日 (月)	憲法記念日	憲法記念日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	武庫川フェスティバル 2日目
5月4日 (火)	みどりの日	みどりの日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
5月5日 (水)	こどもの日	こどもの日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
5月6日 (木)	振替休日	振替休日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
5月7日 (金)	振替休日	振替休日	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
5月8日 (土)	CLOSE	CLOSE	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品