



週間献立表

Santeriz



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替	
2月15日 (月)	幕の内弁当 	わかめご飯 チキンカツ 豆とツナのポテトサラダ 茄子のそぼろあんかけ 大根葉の辛味炒め 味噌汁(豆腐 玉ねぎ)	エネルギー 696 kcal 蛋白質 28.5 g 脂質 22.4 g 塩分 3.4 g	五 目 炒 飯	
2月16日 (火)	洋風弁当 	ごはん 肉豆腐 ちくわの曙あげ もやしのナムル 味噌汁(大根 ふ)	エネルギー 671 kcal 蛋白質 27.6 g 脂質 19.7 g 塩分 3.3 g		
2月17日 (水)	ソースカツ弁当	ごはん 照り焼きチキン カップグラタン かぼちゃとがんもの煮物 果物(オレンジ) 若布スープ	エネルギー 740 kcal 蛋白質 30.2 g 脂質 23.7 g 塩分 2.7 g		
2月18日 (木)	のり弁当	ごはん 鮭の吹き寄せ焼き ほうれん草の胡麻和え 炊き合わせ(小桜) ピーマンとチリメンの炒め煮 味噌汁(白菜、揚げ)	エネルギー 627 kcal 蛋白質 30.3 g 脂質 17.9 g 塩分 3.7 g		
2月19日 (金)	おたのしみランチ	ごはん ハンバーグ ゆで野菜のゴマ和え 茄子の味噌炒め かぼちゃサラダ 味噌汁(えのき 玉子)	エネルギー 741 kcal 蛋白質 28.9 g 脂質 25.1 g 塩分 3.4 g		みんな大好き ハンバーグ お野菜もたくさん 摂れて栄養満点 おすすめ!
2月20日 (土)	CLOSE	CLOSE	エネルギー 0 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g		


仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品



週間献立表

Santeriz



	NEWラビー弁当	美♡ランチ		週替
2月22日 (月)	中華風弁当	ごはん 魚の胡麻だれ焼き ささみのしそ巻天ぷら 大根とエビ団子の煮物 味噌汁(玉葱 しめじ)	エネルギー 680 kcal 蛋白 36.0 g 脂質 17.8 g 塩分 3.1 g	
2月23日 (火)	天皇誕生日	天皇誕生日	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
2月24日 (水)		赤飯 かれのいの照り焼き れんこんと竹輪の炒り煮 マカロニサラダ 佃煮 すまし汁(花麩 ねぎ) ☆創立記念日☆	エネルギー 634 kcal 蛋白 28.9 g 脂質 10.8 g 塩分 2.6 g	2月25日は 創立記念日です 赤飯でお祝いしたい と思います 皆さん是非 食堂にお越しください
2月25日 (木)	☆創立記念日☆	☆創立記念日☆	エネルギー 0 kcal 蛋白 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	
2月26日 (金)	おたのしみランチ	ごはん 大根と牛肉の韓国風煮もの 焼き餃子 イカとアスパラのサラダ 人参のおかか和え 果物(黄桃) たまごスープ	エネルギー 719 kcal 蛋白 22.9 g 脂質 26.4 g 塩分 2.3 g	
2月27日 (土)	おたのしみランチ	ごはん チキンピカタ ひじきとツナの炒り煮 小松菜のナムル 味噌汁(白菜 わかめ)	エネルギー 713 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 23.6 g 塩分 3.8 g	

イタリアンスパゲティ

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいませ。株式会社なんすい食品